

ケアハウス

おおむね、60歳以上で、自炊ができない程度の身体機能の低下又は、高齢等のため独立して生活するには不安がある方で、ご家族による援助を受けることが困難な方が対象となります。

(1) 事業開始年月日

平成8年4月1日

入所定員 30名

(2) 入所者の契約状況

(人)

	前月末入所者数		新規入所者数		退所者数	
	県内	県外	在宅	他施設等	死亡	その他
4年4月	24	5	0	1	0	0
5月	25	5	0	0	0	1
6月	25	4	1	0	0	2
7月	24	4	2	0	0	0
8月	26	4	0	0	0	1
9月	25	4	1	0	0	0
10月	26	4	0	0	0	1
11月	25	4	1	0	0	0
12月	26	4	0	0	1	0
5年1月	25	4	1	0	0	0
2月	26	4	0	0	1	1
3月	25	3	2	0	0	0
合計	302	49	8	1	2	6

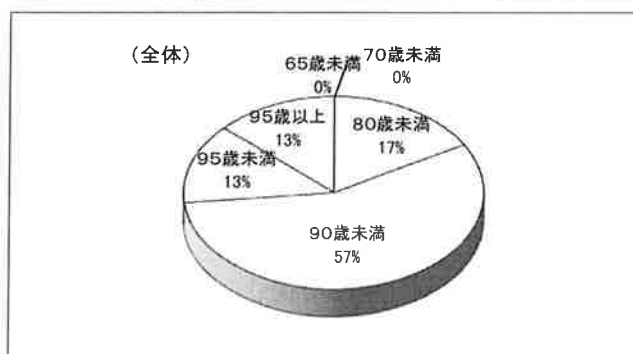
(3) 入所者の状況（年齢・性別）

平均年齢：男 86.5歳，女 86.2歳，全体 86.3歳

(令和5年3月31日現在)

(人)

	65歳未満	65歳以上 70歳未満	70歳以上 80歳未満	80歳以上 90歳未満	90歳以上 95歳未満	95歳以上	計
男	0	0	1	7	1	1	10
女	0	0	4	10	3	3	20
計	0	0	5	17	4	4	30

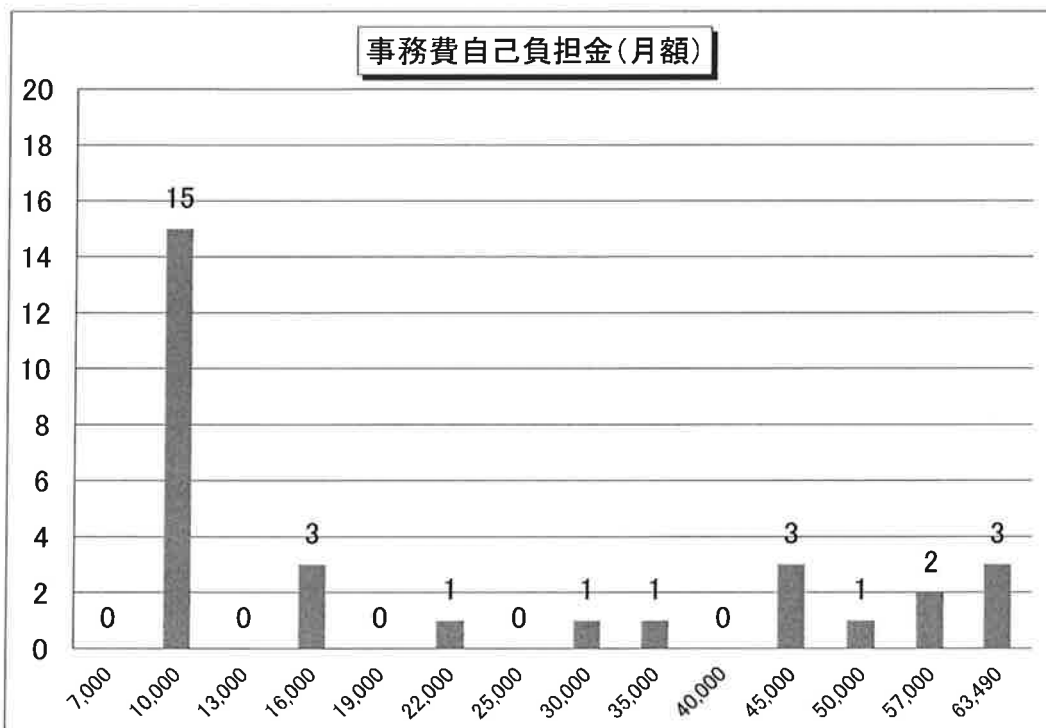


(4) 事務費負担状況

(令和5年3月31日現在)

(人)

対象収入による階層区分	本人からの事務費徴収額	男	女	合計
1,500,000 以下	円 単身 10,000 円	4	11	15
	夫婦 7,000	0	0	0
1,500,001 ~ 1,600,000	13,000	0	0	0
1,600,001 ~ 1,700,000	16,000	0	3	3
1,700,001 ~ 1,800,000	19,000	0	0	0
1,800,001 ~ 1,900,000	22,000	1	0	1
1,900,001 ~ 2,000,000	25,000	0	0	0
2,000,001 ~ 2,100,000	30,000	0	1	1
2,100,001 ~ 2,200,000	35,000	1	0	1
2,200,001 ~ 2,300,000	40,000	0	0	0
2,300,001 ~ 2,400,000	45,000	1	2	3
2,400,001 ~ 2,500,000	50,000	0	1	1
2,500,001 ~ 2,600,000	57,000	1	1	2
2,600,001 以上	全額 (63,490)	2	1	3
合計		10	20	30



(5)年間目標・評価

令和4年度 ケアハウス年間目標

- 1 和やかに安心できる暮らしを提供する
 - 季節の感じられるレイアウトや環境づくり
 - コロナ禍での工夫したレクリエーションを企画する
 - 健康管理に努め、かかりつけ医との情報共有・連携
- 2 地域との交流を深め、つながりを持つ
 - 消防訓練等を一緒に行う
 - 市や自治会行事への参加
- 3 働きやすい職場環境づくり
 - 整理整頓
 - スタッフ間の気配り・連携の強化
 - 面談によるメンタルヘルス

【年間目標に対する評価】

今年度もコロナ禍の生活が継続し、ご入居者様から外出や外食、ご家族様との行き来についての要望や相談を受けるも、感染状況に合わせた自粛をお願いしなければならなかった。そんな中、感染者数が減少した時には気分転換を図るために施設の敷地内を散歩すること、経過観察のために居室対応を取る事で買い物に外出することなど、個々の内容を確認しながら対応してきた。共有スペースには季節に合わせたレイアウトをしたり、今年度も標準的な感染予防策をとり、春・秋のカフェを実施し、和やかな雰囲気を楽しめる時間を過ごすことができ、ご利用者様間の交流を図ることができた。

また、いきいき百歳体操も継続して行い、健康維持を図ることも行ってきた。参加者には体力測定を行い、動作によって時間を計測し、チェックすることで自身の体力状況を把握してもらい、今後は意欲の活性化を図ることも必要と感じた。

地域交流や繋がりを持つことはできず、地域の行事にも参加はできなかった。今後のコロナ対応の緩和によって、地域の清掃活動等に参加することも検討していきたいと思う。

働きやすい職場環境については、コロナ感染拡大予防のため、職員の感染や家族の感染により、その都度、職員間で協力し合い業務に努めてきた。職員のメンタルも疲弊しがちではあるも職員間では「お互い様の気持ち」で乗り越えている現状である。そして、何よりご入居者様の生活の支えであることを意識することで乗り越えられている。

令和5年度 ケアハウス年間目標

- 1 ひとり一人が心地よく暮らせるよう支援する
 - ご入居者様が楽しめる幅広いレクリエーションや行事の企画と実施
 - 季節感あるレイアウトの創意工夫
 - 速やかな体調変化への対応とかかりつけ医との連携
- 2 自治会行事の参加
 - コロナ感染予防を考慮しながら清掃活動などの参加
- 3 施設広報誌の協力
- 4 働きやすい職場環境づくり
 - スタッフ間の報連相の徹底
 - 面談によるメンタルヘルス

(6)主な年間行事開催状況

年	月	日	行 事	備 考
4年	4月	6日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		13日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		20日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		27日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
	5月	4日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		11日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		18日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		25日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
	6月	8日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		8日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		15日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		15日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		18日	お弁当会	皆でお弁当を食べて楽しむ
		22日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		22日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		29日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
	7月	29日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		6日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		6日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		13日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		13日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		20日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		20日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		27日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
	8月	27日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		3日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		3日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		10日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		10日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ

年	月	日	行 事	備 考
	8月	17日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		17日	夏祭り	皆で夏祭りを楽しむ
		24日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		24日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		31日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		31日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
	9月	7日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		7日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		14日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		14日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		28日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		28日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
	10月	5日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		5日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		12日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		12日	秋の運動会	秋の運動会を楽しむ
		19日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		19日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		26日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		26日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		26日	消防訓練(日中)	皆で真剣に取り組む
	11月	2日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		2日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		9日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		9日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		12日	秋のカフェ	ケーキを食べて皆で楽しむ
		16日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		16日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		23日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		23日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		30日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす

年	月	日	行 事	備 考	
5年	12月	31日	忘年会	年越そば	
	1月	1日	元旦	祝い膳	
		4日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす	
		4日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ	
		11日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす	
		11日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ	
		18日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす	
		18日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ	
		25日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす	
		25日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ	
		2月	1日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
			1日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
			3日	節分	節分料理
			8日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
			8日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
			15日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
			15日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
	22日		いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす	
	3月	22日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ	
		1日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす	
		1日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ	
		3日	ひな祭り	ちらし寿司	
		8日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす	
		8日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ	
		15日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす	
		15日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ	
		22日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす	
		22日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ	
		22日	消防訓練(日中)	皆で真剣に取り組む	
		29日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす	
29日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ			

(7)給食の状況(ケアハウス)

給与栄養量

ケアハウス	エネルギー Kcal	たん白質 g	脂肪 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミン A ugRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg
1人1日平均 給与量 A	1,535.0	55.8	40.1	558	6.4	524	0.71	1	87
給与目標量 B	1,600.0	55	45	600	6.5	550	0.8	1.1	100
充足率A/B×100	95.9	101.5	89.1	93	98.5	95.3	88.8	90.9	87

イ、献立方針

座談会に出される要望等を加味して好まれる献立で食べやすい様に工夫する。
又、食事により季節感が味わえる様に心掛けている。

ロ、栄養基準量の算出根拠

『日本人の食事摂取基準(2020年度版)』の身体活動レベル I (低い【1.45】)より算出する。

献立表

クア米飯普通

令和5年1月1日(日)	令和5年1月2日(月)	令和5年1月3日(火)	令和5年1月4日(水)	令和5年1月5日(木)	令和5年1月6日(金)	令和5年1月7日(土)
朝 米 1 煮カールシューム 1 高菜の佃煮 1 漬物 1	朝 季節のあんぱん 1 季節のあんぱん 1	朝 ミニオムレツツイスト 1 カスタードリング 1	朝 ミニ蒸饅頭ツイスト 1 ミニツイスト 1	朝 季節のジューパンパン 1 季節のジューパンパン 1	朝 はちみつぶらわん 1 はちみつぶらわん 1	朝 あんぱん 1 季節のあんぱん 1
昼 五神盛り 1 煮豆 1 子持ち唐辛子 1 一日所産 1 スーパーワーマン唐辛子 1 煮込み汁 1	昼 牛乳(160) 1 牛乳 1	昼 牛乳(160) 1 牛乳 1	昼 牛乳(160) 1 牛乳 1	昼 牛乳(160) 1 牛乳 1	昼 牛乳(160) 1 牛乳 1	昼 牛乳(160) 1 牛乳 1
夜 日五夜(肉) 1 文蛤 1 人参 1 唐辛子(肉) 1 みつば 1 煮みそ 1	夜 白饅頭(ライス) 1 白饅頭(ライス) 1	夜 りんご缶 1 りんご缶(肉) 1	夜 煮饅頭 1 煮饅頭 1	夜 バナナ 1 バナナ(肉) 1	夜 みかん缶 1 みかん缶 1	夜 パイン缶 1 パイン缶(肉) 1
デザート 伊達巻 1 伊達巻 1	デザート 伊達巻 1 伊達巻 1	デザート 伊達巻 1 伊達巻 1	デザート ミックスベジタブル和じ 1 ミックスベジタブル 1 餅 1 だし汁 1 砂糖 1 醤油 1	デザート マゼドアンサラザ 1 マゼド 1 人参 1 唐辛子 1 ロースハム 1 マヨネーズ 1 塩 1 白こよろ 1 白こよろ 1	デザート チーズオムレツ 1 ブレーンオムレツ 1 プロセスチーズ 1 ケチャップ 1	デザート 監とわりの煮のあんぱん 1 監とわりの煮のあんぱん 1 竹茹(冷凍) 1 竹茹(冷凍) 1 塩 1 マーガリン 1
合計 合計 1 合計 1	合計 合計 1 合計 1	合計 合計 1 合計 1	合計 合計 1 合計 1	合計 合計 1 合計 1	合計 合計 1 合計 1	合計 合計 1 合計 1
朝 煮ちりめんご飯 1 煮カールシューム 1 うめりり 1	朝 ごはん 1 煮カールシューム 1	朝 ごはん 1 煮カールシューム 1	朝 豚肉の薄焼き丼 1 煮カールシューム 1 唐モモスライス 1 煮込み汁 1 玉ねぎ 1 サラダ(肉) 1 ねばり 1 紅生姜 1	朝 ごはん 1 煮カールシューム 1	朝 ごはん 1 煮カールシューム 1	朝 シーフードカレー 1 煮カールシューム 1 ツナ缶(冷凍) 1 味噌 1 人参 1 唐辛子 1 カレーウ(肉) 1 カレーウ(ジャワ) 1 サラダ(肉) 1 チキンコンソメ 1
昼 豚肉の薄焼き 1 豚肉の薄焼き 1 塩 1 大福 1 人参 1 大福 1	昼 豚肉の角煮 1 豚肉の角煮 1 大福 1 人参 1 サラダ(肉) 1 味噌 1 みりん 1 砂糖 1 醤油 1 しょうゆ 1 からし粉 1	昼 フライ炒り合わせ 1 グルメエビフライ 1 グルメカニ入り唐フライ 1 ニューオーレンジタルトフライ 1 サラダ(肉) 1 フォトニス 1 玉ねぎ 1 砂糖 1 しょうゆ 1 レモン 1 全卵ゆで 1 白こよろ 1	昼 ふろふき大根輪切 1 大福 1 人参 1 しょうゆ 1 醤油 1 しょうゆ 1 しょうゆ 1 しょうゆ 1	昼 鯖の揚げ煮 1 生揚げ(肉) 1 片栗粉 1 サラダ(肉) 1 人参 1 唐辛子 1 しょうゆ 1 しょうゆ 1 しょうゆ 1	昼 豚肉じゃが 1 豚モモスライス 1 人参 1 玉ねぎ 1 人参 1 唐辛子 1 しょうゆ 1 しょうゆ 1 しょうゆ 1	昼 キヤベツと炒り卵のサラザ 1 キヤベツ 1 卵 1 味噌 1 サラダ(肉) 1 フレンチドレッシング 1 マヨネーズ 1
夜 炊き合わせ(正月) 1 コーヒー 1 煮ちりめん 1 かわい 1 人参 1 三豆 1 砂糖 1	夜 煮きんとん 1 煮きんとん 1	夜 紅白なます 1 大福 1 人参 1 しょうゆ 1 しょうゆ 1 しょうゆ 1	夜 漬汁(あみり、醤油、みそ) 1 大福 1 人参 1 しょうゆ 1	夜 五目大豆 1 大福 1 ひじき 1 人参 1 しょうゆ 1 しょうゆ 1	夜 選手のだん和え 1 大福 1 みりん 1 しょうゆ 1 しょうゆ 1 しょうゆ 1	夜 福神漬(味噌) 1 福神漬(味噌) 1
デザート 赤出し(あじり、みつば) 1 クラム水 1 みつば 1 煮みそ 1	デザート 味噌汁(煮、えのき) 1 味噌汁(煮、えのき) 1 エノキ 1 みつば 1 みそ 1	デザート 味噌汁(切り、わかめ) 1 切り身 1 エノキ 1 みつば 1 みそ 1	デザート マンゴプリン(豆) 1 マンゴプリン 1	デザート 漬汁(ハンペン、ワカメ) 1 はんぺん 1 ワカメ 1 しょうゆ 1	デザート 漬汁(エノキ、ワカメ、みそ) 1 エノキ 1 ワカメ 1 みつば 1 しょうゆ 1	デザート オニオンスープ 1 玉ねぎ 1 ツナ缶(肉) 1 パセリ 1 チキンコンソメ 1 塩 1 白こよろ 1
朝 餅 1 ヤクルト 1 ヤクルト 1	朝 キウイ(豆) 1 キウイ 1	朝 白饅頭(ライス) 1 白饅頭(ライス) 1	朝 ヤクルト 1 ヤクルト 1	朝 ぶどう缶 1 ぶどう缶(肉) 1	朝 りんご缶 1 りんご缶(肉) 1	朝 ヤクルト 1 ヤクルト 1
合計 合計 1 合計 1	合計 合計 1 合計 1	合計 合計 1 合計 1	合計 合計 1 合計 1	合計 合計 1 合計 1	合計 合計 1 合計 1	合計 合計 1 合計 1
夕 ごはん 1 煮カールシューム 1	夕 ごはん 1 煮カールシューム 1	夕 ごはん 1 煮カールシューム 1	夕 ごはん 1 煮カールシューム 1	夕 ごはん 1 煮カールシューム 1	夕 ごはん 1 煮カールシューム 1	夕 ごはん 1 煮カールシューム 1
夜 煮ちりめん 1 二色煮 1 人参 1 煮豆(肉) 1 大福 1 ビース 1 サラダ(肉) 1 塩 1 砂糖 1 醤油 1	夜 煮物(正月) 1 煮物(正月) 1 二色煮 1 煮豆(肉) 1 味噌汁(えんじ、みそ) 1 砂糖 1 しょうゆ 1 しょうゆ 1	夜 煮物(正月) 1 煮物(正月) 1 二色煮 1 煮豆(肉) 1 マーガリン 1 カルボナーラ 1 ポテト 1	夜 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1	夜 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1	夜 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1	夜 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1 煮物(肉) 1
デザート 紅白おぼろ 1 おしりま(肉) 1 おしりま(肉) 1	デザート ホウチ味噌汁 1 ほたて味噌汁 1	デザート エビと野菜のバゼリバター炒め 1 エビと野菜 1 人参 1 玉ねぎ 1 アム(肉) 1 煮豆(肉) 1 パセリ 1	デザート キヤベツの煮し、煮し、煮し 1 キヤベツ 1 煮し、煮し、煮し 1 煮し、煮し、煮し 1 煮し、煮し、煮し 1 煮し、煮し、煮し 1	デザート 白煮のビーフステーキ 1 白煮 1 人参 1 玉ねぎ 1 サラダ(肉) 1 ビーツ(肉) 1 砂糖 1 しょうゆ 1	デザート 女の手揉み味噌あんかけ 1 女の手揉み 1 サラダ(肉) 1 煮豆(肉) 1 生揚げ 1 サラダ(肉) 1 玉ねぎ 1 しょうゆ 1 しょうゆ 1	デザート 油揚げとビーマンのジコ炒め 1 油揚げ 1 (肉)ビーマン 1 (肉)ビーマン 1 味噌 1 しょうゆ 1 しょうゆ 1
合計 合計 1 合計 1	合計 合計 1 合計 1	合計 合計 1 合計 1	合計 合計 1 合計 1	合計 合計 1 合計 1	合計 合計 1 合計 1	合計 合計 1 合計 1