

# ゆあほうむ\*通信 秋号



編集・発行 社会福祉法人 豊生会 ゆあほうむ榛原広報委員会 H20.11.発行  
奈良県宇陀市榛原区長峯200-1 TEL0745-82-8111

今年新たに『ゆあほうむ榛原文化祭』が十月二十六日（日）に行われました。昼食は、ボランティア様にお手伝いいただき、屋台を開きました。たくさんの方の屋台のメニューにご利用者様も「おいしいわ」と大変喜んでおられました。



施設内では、ご利用者様や職員が作成した展示物を飾り鑑賞して頂きました。又職員による出し物を見て、皆様、笑い転げておられました。

## 初めての文化祭

文化祭の目玉はなんと、ブラスバンドによる演奏会です。普段あまり聞くことのない吹奏楽を生で聞くことができ、その迫力に圧倒されました。懐かしい曲に耳を傾け、皆様、聞き入っておられました。



ご家族様と共に楽しい一日を過ごし「おもしろかったわ」「よかったわ」と満足して頂き、素晴らしい文化祭を開催することができました。

文化祭に向けて、クレーシのご利用者様と職員とクッキー作りに挑戦しました。

## クレーシも販売しました☆ クッキー&タワシ



吉尾様が、日頃から編んでおられる毛糸のタワシも文化祭で販売しました。

大変好評で、クッキーは四十袋、タワシは三十四枚お買い上げ頂きました。

吉尾様は「今度は座布団でも作ろかなあ」と嬉しそうにおっしゃっておられました。

## 人間大好き

今回は、二階ソールにお住まいの西村福尾様をご紹介したいと思います。

Q 生まれた所は何処ですか？

A 「高知県」

Q 昔は何をされていましたか？

A 「縫い物をしちよりました。」

Q 何を縫っておられましたか？

A 「服とかいろいろ・・・」

平成二十年十月二十三日(木)、宇陀市総合体育館で宇陀市主催の福祉大会が行われました。ゆあほうむ榛原からは六名のご利用者様が参加されました。

## 宇陀市福祉大会



## 笑顔が素敵な西村様



いつもやさしい言葉をかけてくださる西村様。そしてその笑顔に職員一同癒されています。いつまでもお元気でいてくださいね☆。

## 大運動会

今年も、フェリーチエ恒例の秋の運動会が開催されました。「イチ・ニ・サン」の号令と共にラジオ体操から競技が始まりました。ご利用者様の元気な選手宣誓の後、輪投げ、借り物競走、玉入れの順に競技が繰り広げられました。競技中は笑顔が絶えず、なかには感激のあまり涙されるご利用者様もおられました。優勝チームは僅差で白組。



赤組・白組両チームのご利用者様同士で頑張りを称え合い、フェリーチエ秋の運動会は幕を閉じました。



少し時期は違うけど今年も盛大に夏祭りが行われました。



# ケアハウス

平成八年四月にケアハウスが開設され、十二年の歳月が過ぎました。現在、ここであほうむ榛原ケアハウスで十年以上継続してお住まいの方々が、入居者数の三分の一、五年以上では半数以上となります。

このように、健康的に自立した生活が可能な状態が保てることにより、平成二〇年一月一日現在の平均年齢は、八四才となっています。今後も、ケアハウスでの生活を楽しみ、継続していただくためにも、普段から皆様方には、自立した生活を心がけ、困難な部分のみ、上手に介護保険サービスを活用するな

どの工夫が必要と考えます。

現在、ケアハウスで一番多く利用されているのが「訪問介護」サービスです。掃除、洗濯など家事を中心に、入浴時の見守りなどのサービスを提供します。次に「通所介護」サービス（デイサービス）です。入浴など介護サービスを利用する以外にも、趣味活動の援助や社会参加の促進など生きがいや楽しみを提供するサービスを活用することができま



## ノロウイルスにご注意

ノロウイルスは、人だけに感染して下痢や嘔吐等を引き起こし、人の小腸で増殖するウイルスです。その感染力は非常に強く、集団感染となることがあるので、十分な注意が必要です。

ノロウイルスの主な症状は、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛で、軽度の発熱を伴う場合もあります。また、感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状もあります。

○感染を予防するため、手洗いの励行を心がけましょう。  
○外出後、排泄後、食事の前には、手洗いを行いましょ

## スタッフ紹介

この秋、九月から新しく二名のスタッフが加わりましたので紹介します。

まずは、**松本 照美**さんです。松本さんは、福祉の仕事は初めて。高齢者の方と接する機会も少なかったため、「分からないことだらけ。」とのことですが、「どんな仕事でも、聞いて、見て、学んでいきます。」と力強い一言。

次に、**活田（いけだ）久美**子さんです。以前にグループホームでの勤務を経験しています。「ここは、お元気な方が多いので、言葉遣いなど難しいです。」と言われていましたが、でも、「来て良かったです。仕事もすごく楽しいです。」とうれしい一言。

# 認知症ケア

八月二十三日(土)に平成二十年度第一回介護予防教室「認知症ケア」を行いました。認知症の家族の介護をするにあたり、認知症を理解し、少しでも役に立てればと企画されました。二十一名の方が参加していただきました。

十一月十五日(土)には第二回介護予防教室「ウォーキング法」を開催しました。安全なウォーキング法とウォーキング前後のストレッチ体操を学ぶことが目的です。ストレッチやウォーキングの実技では、皆さん積極的に取り組まれていました。いつもはすり足の方も、足が高く

上がっておられ、楽しそうに取り組まれていました。



きまいました。

赤埴在住の津田求様より毎年恒例のさつまいもをいただきました。そのさつまいもを使って、十一月二十三日(日)にやきいもパーティを開催予定です。



津田様ありがとうございます。

車椅子とつばり棒をいただきました。

退所された利用者様ご家族西峯清茂様から車椅子とつばり棒をいただきました。西峯様はデイサービスにボランティアとして来ていただき、お散歩や囲碁のお相手をしていただいています。



ゆあほうむ俳壇

秋思

正倉院展に

満月にあこがれて空

見上げれば

神秘の世界

吸い込まれゆく

胃の腑<sup>ふ</sup>まで 金木犀<sup>きんもくせい</sup>の

黒一点<sup>こくじつてん</sup> 祝膳<sup>しゆぜん</sup>囲めし

院展の 古都大和路や  
秋深し

香<sup>か</sup>も満ちて

敬老会

源氏物語よみ

満月や 宇宙船飛ぶ

振り向かぬ 人をば送り

虫しぐれ

秋夜長 紫式部

この時代  
太古の光 今もかわらじ

風待ちの 秋燕<sup>しゅうえん</sup>今や

忙しく

惜しまじき

思いはせ

深まる秋に

見納めと 思いし名月<sup>なつき</sup>を

秋燕<sup>あきつばめ</sup> 消えたる天の

四日須美子様作

小春日の 日ざし眩い

今年また 何に謝するや

侘しさよ

片山多迦夫様作

森本和子様作

内藤妙子様作



# 売店売上ランキング

月曜日～金曜日の十四時  
 ～**16**時までゆあほうむ様  
 原で売店を開けています。売  
 店を楽しみの一つにしてい  
 ただいてる方が多く、一回で  
 たくさん買っていかれるご  
 利用者様もおられます。

## 第1位



### 『ミルクキャラメル』

独特の風味！昔から変  
 わりません！！

## 第2位



### 『ミルクチョコレート』

何枚もまとめ買いされる  
 程人気です！

## 第3位



### 『吟の蔵(さきイカ)』

噛み応えがあり、やみつき  
 になります！

最近では、おまんじゅう  
 や飴の種類も増え、様々  
 なお菓子を置いており  
 ます。「変わったお菓子  
 はないかなあ」と来てく  
 ださる方もおられ、日々  
 ご愛顧頂いております。  
 売店とあわせて喫茶も  
 しておりますので、どう  
 ぞご利用下さい。

## 売店売上10位

第1位	ミルクキャラメル
第2位	ミルクチョコレート
第3位	吟の蔵(さきイカ)
第4位	ミニチョコ
第5位	黄金糖
第6位	とろろ巻昆布
第7位	しいアラ
第8位	そばぼうろ
第9位	ニッキ飴
第10位	特濃ミルク



