

なごみ

なごみを特養ご利用の楠喜美子様にご書きました。

ゆあほうむ通信
秋号
通算13号



百寿お祝い

おめでとうございます



三人の方が百寿を迎えられました。内閣総理大臣からお祝い状・銀杯が贈られ、知事と市長からの祝い状も受け取られました。

編集発行 社会福祉法人厚生会 ゆあほうむ横浜広域委員会 平成二十七年十月三十日発行 神奈川県横浜市横浜東区二〇一 電話 〇七四五八二八二一

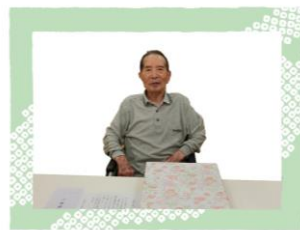
米寿を迎えられた方々です おめでとーうございます



岡村美栄子様



片岡コハル様



辻三郎様



中島英子様



野神寿美子様



原田サワエ様



森本源治様



南美佐子様



身につけましょう。

緊急事態に遭遇したときに適切な応急手当てができるように、日頃から応急手当てを学び、

「自分ができる事を行う」ことが大切です。

緊要事態に遭遇したときに適切な応急手当てができるように、日頃から応急手当てを学び、



八月二十六日、職員会議にて応急処置研修を行いました。

半年に一度、皆で学び合います。

今回は三グループに分かれて、AEDの使用

五楽の里様から
車椅子を寄附して
いただきました。
ありがとうございます



～行事の紹介（クレーアーレ）～

コーラス部

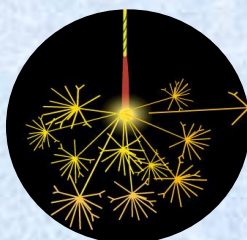
ゆあほうむフェスティバル等、施設内の行事でも活躍してくれている、ゆあほうむ榛原コーラス部が八月三十日、かえでの郷ひららにて夕涼みコンサートに参加してきました。天野ナースと林ナース、クレーアーレからは職員



かえで夕涼みコンサート

クレーアーレ花火

八月三十一日クレーアーレで花火を行いました。花火大会というほどの大きい行事ではなく、手持ち花火や吹き出し花火を楽しんでいただきました。入居者様からは「なつかしいなあ、昔はもうやったわ」「きれいやね」という言葉が聞かれ、日が暮れてから少し涼しくなってきた風に夏の終わりを感ぜながら楽しいひと時を過ごすことができました。



スイートポテト作り



十月に入り、すっかり秋らしくなってきました。本格的に「食欲の秋」の到来です。そこで、秋の味覚の代表格、さつまいもを使って、おやつ作りをしていただきました。スイートポテト作りです。お芋を潰して、材料を混ぜて、丸めて、卵黄を塗ると、皆さん、とても手際よく作られていました。フロアには、おいしそうなお芋の香りが漂い、お昼のおやつにボリューム満点の、スイートポテトがたくさんできて、皆でおいしく頂きました。次は何を作りましょうか。(´・`)



～行事の紹介（2階にトソーレ・セレーノ）～



10月7日
宇陀市で
開催されました。
“宇陀福祉大会”
に参加してきました。



今年は
奥さん・上村さんが
参加しました。

宇陀市社会福祉大会に参加



果たして・・・

今年もこの季節がやって
まいりました。そう運動会
です！
入居者様を紅組と白組に
分け、【ボール渡し・玉入れ】
を行いました。最後は、各
組の代表職員による**手押し**
相撲1本勝負皆さま応援に
熱が入りながら、ハラハ
ラ・ドキドキされて参加観
戦しておられました。
結果は・・・



第4回 運動会 in トソーレ杯
～栄光を手にするのはどちらか～

赤30点・白20点

☆トソーレ行事☆

職員の平岡
です。よい
ドン！！



紅組優勝



オーラ敬老会



9月24日、オーラの入居者様と一緒に敬老の日のお祝いをしました。

これからも元気で健康に毎日を過ご
して頂きたいと、職員より思いを込めた
メッセージ色紙を皆さまに手渡しまし
た。皆さま大変喜んでおられました。



MVP
山本さん



～行事の紹介（3階エントフェリーチェ）～

ゆあほうむフェスティバル

従来であれば、「夏祭り・納涼祭」といった形でイベントを開催していただきましたが、今年から、**ゆあほうむフェスティバル**と称し、夏の最後の思い出に、様々な催し・屋台・花火大会を行いました。初めての試みでありましたが、天気にも恵まれ、ご入居者様・ご家族様共に楽しんで頂けたのではと思っています。来年はどのような催しがあるのでしょうか？皆さんお楽しみに！…



琉球太鼓



9月23日（秋分の日）秋のお彼岸行事で、ご先祖様にご挨拶・焼香を行わせて頂きました。



フェリーチェ恒例の秋の大運動会。今年は的で・リレー・玉入れ等様々な競技を行い、優勝は…**紅組**でした。



紅組の皆さんおめでとうございます！



ゆあほうむ文芸

龍田川暮色うながす照紅葉
りゅうでんがわ ぼしき うながす てるもみぢ

柗の花こぼるるや月明かり
らふらふの けな ころるる や げつ かり

蓑つけし立杭狸や初しぐれ
みの つけし たてくい たぬき や はつ しぐれ



宮西君子様作

吹かれおり朝顔の種樋にまき
ふかれおり ちょうがんの ねづい に まき

頂きの柿残しおき採りおえる
いただきの かし 残り おき 採り おえる

稲畑の畦赤々と曼珠沙華
いねあぜの ぜい せきとと まんじゅしゃげ



中西富久子様作



八月二十五日、ジュニアお話隊(子供さん二十九名、スタッフ十二名)の皆さんが慰問に来て下さいました。

手遊びや歌を披露してくださり、ご利用者様も一緒に手拍子をされ、最後には皆さん一人ひとりと握手をして、声をかけてくださいました。ご利用者様も「楽しかったわあ」と満面の笑顔で異世代交流を楽しんでおられました。



～行事の紹介（デイサービス）～

9月



風にゆれるコスモスがいつそう美しいこの季節、デイではご利用者様に楽しんで頂けるよう人間紙芝居が披露されました。この日は職員が役になりきり『かくや姫』を演じたのですが童話に出てくるかくや姫とは話が少し異なり、ご利用者様を交えて話が進められました。

帝候補の話になるとあくでもない、こうでもないといったやり取りに皆さん大笑いされており、中にはお腹を抱えて笑っておられる方もいました。

月に一回ほど行われているイベントで、いつも過ごされている時とは少し違う時間を味わって頂く事で刺激のある一日を送って頂けるよう努めてまいりたいと考えております。

季節の移り変わりは本当に早いもので、デイサービスの庭に咲く花も、秋を感じさせる雰囲気になっていきます。窓から見ると、コスモスの後ろにスキがあり、その後ろに山の緑が映えて、良く晴れた日は、ご利用者様がふと目をとめて、「きれいやね。」と話しておられます。



夏から咲いているオーシャンブルーも綺麗です。朝顔は夏の花のイメージがあったのですが、夏から十一月くらい

まで霜の降りる頃までは咲いているのだそうです。



段々と紅葉が深まる季節、身近な所にも変化があるもので、自然の美しさを楽しんでいきたいらいいと思います。



▽いつの間に年を取ったのか、
無駄じゃなかったのか？と反
省してます。
▽まあよう生きてるな！女房
より先に死ぬわけにはいか
ん！！

～行事の紹介（ケアハウス）～



昭和二年 卯年 八八歳

今年 ケアハウスから（早生まれの方 三名を含めて、六名のご利用者様が米
寿の御祝いを迎えられました。

昭和二年（一九二七年）は、第二十六代田中義一内閣総理大臣が就任。さらにこ
の年、日本最初の地下鉄（上野～浅草）が開通しました。
米寿を迎えられた感想をお聞きました。



▽、食べられる、目が見える、
足で歩ける、本が読める、その
ことに感謝します。

▽ここ（ゆあほうむ）で生活す
る様になって寝過ぎしても起
こしてくれるし、食事もカロリ
ー計算してくれるので安心で
す。

▽毎日、手ぬらさず（何も苦勞
しない）で生活出来ています。
一人住まいでは、このようには
出来ませんでした。

▽あら！長生きしたわねえ。円
満に行けました。



手話を学ぼう

長年、茶道を嗜まれているご利用
者様にお手伝いいただき、お抹茶や
おまんじゅうを召し上がったいただ
きながらの楽しい時間を過ごされて
いました。



十月二四日
（土）、ケアハウス
初の試みとなる
「お茶会」を開催
しました。



今回は、天気の手話を掲載します。
ぜひ使ってみてください。

天気 【空】 右手のひらを前に向けて、顔の前で弧を描くように右上に動かす	雲 両手を向かい合わせ、雲の形をあらわすように指を折り曲げながら左右に開く
晴れ 【明るい】 手のひらを前に向けた両手を顔の前で交差させ、左右に開く	雨 指を下向きにした両手を数回下ろし、雨の降る様子をあらわす
曇り 手のひらを合わせて左前方におき、円を描くようにすり合わせつつ右へ動かす	風 両手のひらを右上から左下に振り下ろし風の吹く様子をあらわす