なごみ

社会福祉法人豊生会
ゆぁほうむ榛原
2016年【春号】
Vol.14

<編集・発行>
社会福祉法人豊生会
ゆぁほうむ榛原広報委員会
奈良県宇陀市榛原長峰200-1
TEL:0745-82-8111
H28.3.1発行

タイトル題字は特養ご利用の楠喜美子様に書いていただきました

絆の会様来訪

11月17日(火)に絆の会様がお越しくださいました。
フルートや歌、日本舞踊、腹話術をご披露いただきました。
特に、腹話術のケンちゃんは人気者で、最後にご利用者様一人ひとりと握手を交わし、ご利用者様からは「ケンちゃん、また来てね」とリクエストがありました。

ゆぁほうむ榛原では「季節」や「旬」を感じる楽しいイベントをたくさん催しています！！

子供のころ、大人はたくさん節分のお豆を食べられてうらやましいと思ったものでしたが、今年の節分にはケアハウスのご利用者様が、年の数まで食べる気にもならないと話しておられました。

節分の日が近づくとケアハウスの壁飾りに鬼が登場します。赤鬼・青鬼・黄鬼・緑鬼の四色の鬼達です。

鬼の色は、人間の持つ煩悩の種類と言われています。そして豆をなげて自分の心に潜む煩悩を追い払い心を正し、福を招き入れるのが豆まきです。

赤鬼は「貪欲・全ての悪心」／青鬼は「怒り・貧相」／黄鬼は「ワガママ・自己中心の心」／緑鬼「不健康・不摂生」。

節分はこれらを追い出し徳を呼び込み甘えと不摂生を反省し、健康を願う日とも言えます。豆は食べきれなくても節分の日を思い、春を待ちたいと思います。

交流会のご案内

ゆぁほうむ榛原のケアハウス・レストランにおいて、毎月一回交流会を行っています。ゲームをしたり、クイズをしたり、毎月の交流会の内容は、職員とケアハウスの入居者様とで企画しています。
身体を動かして運動したり、頭の体操をしたり、楽しくお話しをしたり、介護についてのご相談を一緒に考えたいと思っています。在宅でお住まいの方にも、時折ご参加いただいておりますので、気軽にお越しください。

今後の開催予定
時間10:00~11:00
3/16　4/20　5/18　6/15

別館 行事の紹介

クレアーレ

クレアーレ鍋パーティ

11月14日にフィオーレとエルバ、23日にアルベロの鍋パーティーを行いました。準備からたくさんの入居者様にお手伝いをしていただきました。

皆さん、本当に手際よく調理して下さり、手伝っていただいたと言うより、ほとんど作っていただきました。どちらかというと、お手伝いしたのが職員の方でした。

一緒に作って一緒に食べる。普通のことですが、自然に出て来る会話や笑顔、盛り上がってくる雰囲気を見ていると料理をして食べるということは、老若男女問わず、楽しみと喜びを共有することができる、素晴らしい事で、生活施設の中での、その大切さを実感することができました。

クリスマス

12月、世間はクリスマス一色ですが、各ユニットに小さいツリーを出しても、今一つインパクトがない…。という訳で、今年はクレアーレのセミパブリックスペースに大きなクリスマスツリーを出してみました。「きれいやな～」と好評でしたので、来年も頑張りたいと思います。

お正月

やっぱり日本人はクリスマスよりお正月ですよね。というわけで今年も初詣に行ってきました。暖冬とはいえ、初詣はかなり寒いですので体調不良の方には無理をしないようにしていただいております。

参加出来なかった方の、健康と幸せの祈願は職員が代表でさせていただきました。初詣に行かなくても、施設では、お料理や飾り等で正月ムードを感じていただけるように頑張っています。

2階ユニット 行事の紹介

そーれ

新年会

そーれでは、年初めに『新年会』を開催いたしました。

当日は、午前中から皆さまと一緒に餅つきを行い、杵と臼を使用し「ペッタンコ・ペッタンコ」と音を立てて餅をついていました。

昼食は、そーれの菜園で大きく育った『白菜や大根』を収穫し、入所者様と職員が一緒にお鍋を囲み、今年一年の安全と健康を祈りながら美味しくお鍋をいただきました。

楽しいおもちつき♬
自分たちでお世話をしたお野菜のお鍋も最高♥

お正月に節分♬
楽しいイベントを企画しています

初詣

明けましておめでとうございます。

1月2日に特養では毎年恒例の墨坂神社への初詣に出かけました。

崇神天皇が、大和の疫病を鎮めるために祀ったといわれる【墨坂神社】に、「病気をしませんように」と健康祈願をしてきました。

節分

今年も皆さまと一緒に節分の豆まきを行いました。

"鬼は外♪福は内♪"

3階ユニット 行事の紹介

フェリーチェ

もちつき

今年も新年恒例の【もちつき大会】を開催しました。

皆さん、力強く杵を持ち上げ、臼にむけ「よいしょ～」・「よいしょ～」との掛け声と共に、もちつきを楽しまれました。

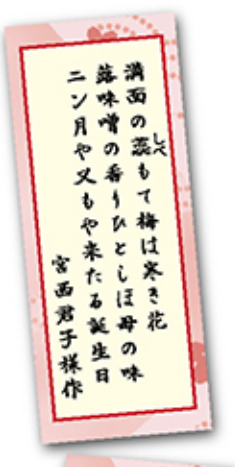
例年、あらかじめ餅を作る機械ですぐにつけるところまで準備をしているのですが、皆さんの力強く餅をつく姿を見て、「来年からは最初からお願いしてみようか？」と職員が圧倒されるほどのスケールで終えた餅つき大会でした。

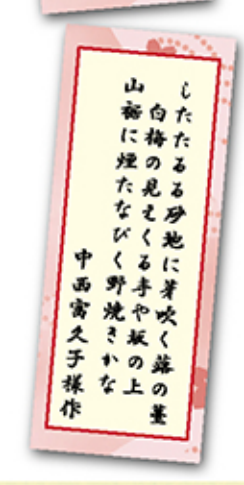
節分

今年も、無病息災を願い、節分行事【豆まき】を行いました。

「鬼は～外」・「福は～内」、逃げる鬼を目がけて入居者様が協力して豆をまきました。無事に鬼を追い払い、たくさんの福を得る事が出来、豆まきを終えました。

今年も皆さんにとって良い1年となりますように。





行事の紹介

デイサービス

節分

2月3日の節分の日、鬼退治にちなんだゲームが行われました。職員が扮する赤鬼、青鬼の体に付けているボードには、粘着テープが貼ってあります。

ご利用者様に、豆の替わりにピンポン玉を3個持ってもらい、司会者の合図とともに「鬼は外、福は内！」と声を出しながら、鬼めがけて投げつけると、鬼の体にピンポン玉がピタッとくっついていきました。

鬼の背中にもボードがあって、たくさんの豆ならぬピンポン玉が鬼の体にピッタリと！

楽しい時間があっという間に過ぎて行きました。この日の食事は巻き寿司、おやつには甘酒が提供され、節分らしい1日となりました。

製作

今年の干支はサル。製作レクリエーションにおいては「見ざる・聞かざる・言わざる」をモチーフにした壁飾りを、ご利用者様に作っていただきました。新年らしい、そして可愛い感じの壁飾りが出来上がりました。

続いての作品は節分にちなんだもの。これも可愛く仕上がりました。デイサービスで作った作品を、ご自宅で飾っていただいているのを、送迎中によく見かけます。「大切にしていただいているんだなあ」と嬉しく思います。

「ゆぁほうむのデイサービスで作ったものがいっぱいになってきたよ。全部部屋に飾ってます」と笑顔で話して下さるご利用者様もおられます。

新人職員紹介

皆様、初めまして。

1月からデイサービスの機能訓練指導員をさせていただいています、森本達也と申します。

私は柔道整復師の資格を持っており、昨年までの17年間整骨院を営んでおりました。その中で得た知識や経験を活かして、ご利用者様のお役に立てるように頑張っていく所存ですので、どうぞ宜しくお願い致します。

東榛原幼稚園来訪

11月11日(水)に東榛原幼稚園のみなさまが来てくださいました。

歌に、手遊びを披露してくださり、ご利用者様も大変喜ばれていました。

小さい子供さんにはパワーをもらいますね。

物故者法要

11月24日(火)に物故者法要を行いました。ゆぁほうむ榛原をご利用いただいて、お亡くなりになられた方の供養をさせていただきました。ご利用者様も焼香され、手を合わせておられました。

地域医療表彰

ゆぁほうむ榛原配置医師加藤クリニック、加藤院長が地域医療・介護に関する分野に特定した知事表彰制度「奈良のお薬師さん大賞」の第1回受賞者に選ばれました。24時間対応の在宅医療を実践し、多業種間の連携システムにも尽力されたことに対する表彰です。

寄附を頂きました

【津田様】さつまいもを寄附してくださいました。

【榛(ハシバミ)様】クリスマスプレゼントを頂きました。毎年素敵なカードを添えていただいています。頂いた色鉛筆はデイサービスのご利用者様で使っていただいています。

行事の紹介

ケアハウス

一〇一歳お祝い

今年、一〇一歳になられたケアハウスご利用者の寺田様。お誕生日にくす玉を割って、手作りの一輪花をプレゼントさせていただきました。

年齢を重ねることに一輪ずつ増えますので花束になるのを楽しみにお元気に過ごしていただきたいです。

長峯神輿様来訪

11月3日(火)に長峯神輿が来てくださいました。

天気もよくご利用者様もそくそく表に出て来られ、長峯神輿のみなさまと記念撮影をしました。

恵方巻き

「恵方」とは、陰陽道でその年の干支によって定められた最も良いとされる方角のことです。そして恵方にはその年の福徳をつかさどる歳徳神がいるといわれます。別名「吉報」大吉の方角ということです。節分の日に、その恵方に向かって、目を閉じて願い事を思い浮かべながら、恵方に向かって無言で一本丸ごとの海苔巻きを丸かぶりすることから、「丸かぶり寿司」「幸福巻」とも呼ばれます。

巻き寿司を切らずに一本丸ごと食べるのは「縁を切らない」という意味が込められており、七福神にちなんで「かんぴょう」「キュウリ」「伊達巻」「うなぎ」など七種類の具材が入れられ、「福を巻き込む」という願いも込められています。正確な起源は不明で、江戸時代末期、大坂の船場で商売繁盛の祈願をする風習として始まったものなど諸説あります。

明治期や戦後に一時廃れましたが、一九七七年に大阪海苔問屋協同組合が道頓堀で行ったイベントによって復活し、関西から始まったものですが、今では全国的に定着しているようです。

デイサービス送迎担当の宮崎様が丁寧に育てられた様々な椿を今年もゆぁほうむ正面玄関とケアハウス玄関にて飾らせていただいております。写真ではまだ蕾のものもありますが、日一日と開花の方もすすんできています。ぜひごゆっくりとご鑑賞ください。