

特養からのご報告

春の遠足

今年も入居者の皆様と一緒に春の遠足に行きました。昨年に引き続き、クレアーレ・ソーレ・フェリーチェと3フロアに分かれての遠足となりました。向かった場所は、宇陀市榛原《山辺二ふれい広場》です。この広場は4月末から5月半ばにかけて、さまざまな色の鯉のぼりがたくさん上がり、宇陀の景色と広場を彩っています。まさに圧巻の光景でした。

広場で散策をして、鯉のぼりを見た入居者の皆様はその数の多さに驚き、「こんなにいっぱいの鯉のぼりは見たことがないわ」と笑顔で話されていました。現地でお弁当を召し上がったり、施設に戻り、職員が振舞うホットケーキや焼きそばを食べたりとご家族様と一緒に楽しい時間を過ごされていました。

来年はどこに行くのか、今からとても楽しみです。



デイサービス からのご報告

春のお茶会

5月19日と20日、恒例行事となりました、春のお茶会が開催されました。

この日初めてお点前を披露した職員は、先輩職員に作法を教えてもらいながら、少し緊張した表情で取り組んでいました。ご利用者様も静かにその様子を見守っておられました。通常のお茶会の活動は月1回程度、ご利用者様が袱紗捌き等茶道の基本を繰り返し練習しておられます。あまり本格的にすると難しい部分もあるので、ある程度簡略化して取り組みやすい内容としています。



写真と絵を見比べると、当日の様子がとても上手に絵に表されていると思いました。写真を見ながら描いたのではなく、家に帰った後お茶会の様子を思い出しながら描いて下さいました。絵の左上には「春の茶会 思い出」と書かれています。「とても楽しかったよ。みんな上手に踊ってくれたすごいきれいでした。」と、笑顔で話して下さいました。大西様、本当に有難うございました。

折り紙教室

毎月一度、ソーレに入居されている吉川様のご家族様が「折り紙教室」を開催してくださっています。

毎月季節に合わせて折り紙の内容を考えくださり、「4月チューリップ&蝶・5月鯉のぼり・6月あやめ」など先生の見本を見ながら入居者様が作成しています。



高校生の介護実習

榛生昇陽高校福祉科の3年生の介護実習が当施設で実施されました。

将来の夢は、医療職や介護職など一人一人将来に対しても大きな夢を持つています。福祉に対してすごく関心を持つて真摯に実習に取り組んでいました。



デイサービスのクラブ紹介 『裁縫クラブ』作品紹介

裁縫クラブの皆さん的作品です。

洋裁や和裁を続けてこられたご利用者様も多く、「今も家で針仕事をしてゐるよ」とお話になる方

もおられます。

裁縫クラブに参加される人数も少しずつ増えてきており、皆さん色々なお話をしながら、楽し

く、「今も家の針仕事をしてゐるよ」とお話になる方

もおられます。

この日初めてお点前を披露した職員は、先輩職員に作法を教えてもらいながら、少し緊張した表情で取り組んでいました。ご利用者様も静かにその様子を見守っておられました。通常のお茶会の活動は月1回程度、ご利用者様が袱紗捌き等茶道の基本を繰り返し練習しておられます。あまり本格的にすると難しい部分もあるので、ある程度簡略化して取り組みやすい内容としています。



これでばっちり!『熱中症』対策

□「水分をこまめにとろう

過度に塩分をとる必要はありませんが、毎日の食事を通してほどよく塩分をとりましょう。

スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながります。

□「衣服を工夫しよう

衣服を工夫して暑さを調整しましょ。衣服は麻や綿など通気性のよい生地を選んだり、下着には吸水性や速乾性にすぐれた素材を選ぶといでしょ。

また、なるべく日かげを選んで歩いたり、日かげで活動したりするようにしましょ。

□「休憩をこまめにとろう

ぼうしをかぶつたり、日傘をさすことで直射日光をよけましょ。また、なるべく日かげを選んで歩いたり、日かげで活動したりするようにしましょ。

衣服を工夫して暑さを調整しましょ。衣服は麻や綿など通気性のよい生地を選んだり、下着には吸水性や速乾性にすぐれた素材を選ぶといでしょ。

また、なるべく日かげを選んで歩いたり、日かげで活動したりするようにしましょ。



特養のクラブ紹介 『華道クラブ』

THE炭水化物定食
炊き込みご飯
お好み焼き
焼きそば・デザート



今号より現在ゆあほむ榛原で開催しているクラブを少しずつご紹介いたします。

今回紹介するクラブは「華道クラブ」です。

未生流の先生に月2回ボランティアで来ていただきています。先生の手本を見ながら、花を活けて、お花を楽しんでおられます。出来上がりになかなか満足できず、手直しをされる姿は眞剣そのもの。最後はご自身で活けた花と一緒に「ハイチーズ



今月号のプチニュース

今回はドリラを鑑賞★



大型スクリーンで見るお笑いDVD!
お腹を抱えながら笑っておられる入居者様もおられました。



ケアハウスからのご報告

連句の会

ケアハウスでは、今年の四月から奈良県連句協会様より、4名の先生をお迎えして「連句の会」を催しています。

- ◆日時は毎月第1水曜日 午前10時～11時
- ◆場所／ケアハウス2階レストラン

ケアハウス利用者様はもちろん、近隣の方も参加していただいています。見学させていただいたところ、回を重ねるごとに、連句の楽しさ、難しさに感服しきりです。次回は第4回、7月6日(水)です。一度、どんなものかのぞき見がてら参加されませんか？



・草原に滴りやまぬ涼しさや
・螢舞う光又消え夜の川
中西富久子様作

・ひそかなる泉の声に佇めり
・鮎づくし亭主自慢の茶会席
・立葵背筋をのばし咲きのぼる
宮西君子様作

今年もやってきました春のお弁当会『いつもと違った雰囲気で食事をして、季節を感じていただきたい』という思いで始めた春のお弁当会も今年で第3回を迎えました。

事前に3種類のお弁当の中から、ご自分のおなかと相談の上、選んでいただきましたが、食べきれない方もたくさんいました。

しかし、デザートの桜餅だけはペロリと召し上がっておられました。入るところが違うようです。飾りに付いていた桜の花飾りは部屋に持ち帰り、飾ったり、スケッチ画を描いておられる方もいました。

春のお弁当会

春の彼岸法要

3月17日(木)、当施設にて春の彼岸法要を行い、皆様のご先祖様の供養とご利用者の健康を祈り執り行いました。

ご利用者様も焼香され、手を合わされました。



改修工事



多床室のプライバシー保護改修工事が平成28年1月28日に完了しました。4人部屋を間仕切り家具で仕切り、プライバシーに配慮した改修を行いました。3階のデイリームも広くなり、キッチンを作りました。改修中は、ご利用者様、ご家族様には大変ご迷惑をおかけしました。おかげさまで、壁紙と床も張替え、温かみのある雰囲気に変わりました。

事前に「どんな仕事をしているのか?」「どんな食事ができるのか?」「どんな意見されており、それに沿って当施設の職員が解答致しました。生徒の皆さんも質問の答えを聞き逃すまいと真剣に聞きました。書き取つておられました。

榛原東小学校ご見学

なごみ

複合老人福祉施設
ゆあほむ榛原
2016年【夏号】
Vol.15

タイトル題字は特養ご利用の楠喜美子様に書いていただきました



今年も開催決定☆ 秋祭り【ゆあほむフェスティバル】

平成28年 9/10 土

詳細は現在、実行委員会により企画中ですので、楽しみに9月までお待ちください。
絶対に期待は裏切れません!!

ゆあほむ榛原ではみんなで楽しめるイベントをたくさん催しています!!
近隣地域の方もお気軽にご参加ください♪

連句の会 時間10:00～

7/6 水 8/3 水 9/7 水

交流会のご案内

ゆあほむ榛原のケアハウス・レストランにおいて、毎月1回交流会を行っています。ゲームをしたり、クイズをしたり、毎月の交流会の内容は、職員とケアハウスの入居者様とで企画しています。

身体を動かして運動したり、頭の体操をしたり、楽しくお話しをしたり、介護についてのご相談と一緒に考えたいと思っています。在宅でお住まいの方にも、ご参加いただいておりますので、気軽にお越しください。

今後の開催予定 時間10:00～11:00
7/20 水 8/17 水 9/21 水

