

ケアハウスからのご報告

一〇〇歳お祝い

9月24日にケアハウスの前部屋八千子様が100歳のお誕生日を迎えられました。

長年踊りの先生をされ、多くの生徒さんを指導して来られました。着物を着た時の立ち姿を見ると年齢を感じさせない美しさに驚きます。

これからも素敵な前部屋様から目が離せません。100歳おめでとうござい



艺术の秋

編集・発行>
社会福祉法人豊生会
ゆあほむ榛原広報委員会
奈良県宇陀市榛原長峯200-1
TEL:0745-82-8111
H28.11月発行

タイトル題字は特養ご利用の楠喜美子様に書いていただきました

宮西君子様作

- ・ 大空に鳥の道あり渡り鳥
- ・ 落葉踏む足音だけのじしまかな
- ・ 新刊書銀杏黄葉で葉りけり

柿落葉色鮮やかに寺の庭

中西富久子様作

遠目にも大根干す木袖ひろげ



五楽の里様車椅子寄附

7月28日に五楽の里様が車椅子を2台寄附してくださいました。おしゃれなチェック柄です。



宇陀市と福祉避難所の協定書を締結しました

6月29日に宇陀市内に災害対策基本法に定する災害が発生した場合において、避難所での生活において特別の配慮を要する者及びその家族を受け入れるための福祉避難所としての施設を利用し、要援護者の受入の協力することについて協定しました。



ケアハウス 情報

イベント情報

◆ 第1水曜日「連句の会」

◆ 第2水曜日「折り紙教室」

◆ 第3水曜日「交流会」

この度、2名のご利用者様（中央左・龜岡忠臣様、中央右・前部屋八千子様）が百寿を迎されました。内閣総理大臣からお祝い状と記念品が贈呈され、県知事、市長からお祝い状を受け取られました。

消防訓練

8月24日に消防訓練の際に消火訓練も行いました。消火器の使い方の説明を受け、水が出る消火器で火に見立てた盤めがけて、水を吹きかける訓練をしました。



榛原西幼稚園様来訪

7月15日に榛原西幼稚園様が来訪されました。

みんなで歌や踊りを披露してくださり、曲に合わせながら、ご利用者様の肩をトントンとたたいてくださいました。

ご利用者様は小さな園児のみなさまと触れ合うことをとても喜んでおられました。

榛原東小学校 交流会

7月8日、榛原東小学校(4~6年生)の生徒の皆さん12名が交流会に来てくださいました。

紙芝居『天狗のうちわ』、紙人形劇『一寸法師』、劇『ももたろう』やリコーダー演奏など様々な演目を披露してくださいました。ご利用者様も一緒に歌を歌いながら、「かわいいね」、「上手やったね」と笑顔で話されていました。

榛原東幼稚園交流会

7月11日、榛原東幼稚園の園児の皆さんが交流会に来てくださいました。『大きな栗の木の下で』などの手遊びや『童謡うさぎとかめ』などの歌に合わせてご利用者様の肩たたきをしたり、鳴子を用いて『よさこい』の踊りを元気いっぱい披露してくださいました。ご利用者様も手遊びなどの歌と一緒に口ずさんでおられました。「(肩たたきする園児さんの手が)力強い子や優しい子などいろいろいたよ」と嬉しそうに話され、大きな拍手を贈られていました。

子供お話隊 交流会

8月12日と23日の2回にわたり、子供お話隊の皆さんが交流会に来てくださいました。劇『おむすびころりん』や手遊び『幸せなら手をたたこう』、『あんたがたどこさ』を披露してくださいました。ご利用者様も一緒に手遊びをされ楽しめていました。

特養からのご報告

ゆあほうむフェスティバル

9月10日、今年もこの時期がやってまいりました。そう【ゆあほうむフェスティバル】今年は去年に比べ、全てがパワーアップしての開催でした。まずは、おなじみ『琉球国祭り太鼓』による演舞に皆様手拍子！祭りは華やかにスタートしました。

会場には、お好み焼きやカレー・デザートなどの屋台が並び、入居者様や家族様、地域の皆様も一緒に盛り上がりました。



デイサービスからのご報告

夏祭り

ようやく梅雨が明け、眩しい太陽の陽射しと共に夏がやってきました8月。デイサービスでは今年も楽しい夏祭りがやって参りました。今年は夏祭りの気分を味わって頂こうと思い「金魚つり」を開催致しました。金魚つりと言つても金魚だけではなく、釣り竿片手に真剣な眼差しで自分の釣り上げる物を見ておられました。中には「よい、スタート！」と言つ合図の前に必死で釣りを始められる方々も(笑)また釣り上げる道具は釣り竿だけではなくマジックハンドを使用したりご自身の使いやすい道具を使って楽しんでおられました。



デイサービスのクラブ紹介 『風流の会』

毎週水曜日に行われている風流の会で書道をしていらっしゃいますご利用者様が今回、日頃の取り組みの成果を発揮する機会として広島県で行われている「全国書画展覧会」に出品され、結果、見事表彰状が授与されました。

いつもお手本を見ながら一字一字丁寧に且つ集中して書かれており、「払い」や「止め」等に注意したり、文字のバランスを考えながら書いていらっしゃいます。

出来上がった作品は壁に飾らせて頂き、ご覧になった皆さんから「上手に書いていてスゴイね」「いつも見ていて感心する」という声を頂いております。

お三方の作品はそれぞれの人柄が表れた素晴らしい作品になっており、今後さらなる取り組みに期待しております。



釣り竿を使っているご利用者様はヒヨコに付けてあるモールの輪に釣針を器用に引っかけて釣っておられました。「姉ちゃん見て〜。たくさん釣ったで」と声がしたので見てみると、ボウルに入りきれない程の力二を釣っておられました。それを見たほとんどの職員が「スゴイ！」とビックリです(笑)他のご利用者様達も「中々釣るの難しい」とおっしゃりながらも笑顔で金魚つりを楽しめている様子でした。

金魚つりが終わつた後は輪になつて「炭鉱節」を踊りました。振り付けは2週間前から練習をしていたので皆さん完璧に踊つておられました。最後は職員の河内音頭の唄を聴いて夏を感じて頂き無事楽しい夏祭りとなりました。

ついに完成しました

匠の会で去年の3月頃から作り始め今年9月に見事な茅葺き屋根の家が完成致しました。

一生懸命に作つて頂いた作品は本物のワラを使用。試行錯誤しながらも立派な茅葺の屋根を作られておりました。家中の中も圍炉裏のある部屋、寝室、精米室の3つの部屋がありスイッチを入れると圍炉裏や行灯に優しい灯りがともり、水車が動きます。部屋の中はタンスや布団、圍炉裏を囲む人など細かい所まで作られており、他のご利用者様や職員、ご面会に来られている方も思わず足を止めてご覧になりとても感心されておりました。



日本の昔ながらの暮らしが目に浮かぶ懐かしい心温まる作品は老若男女問わず皆の心に響く素敵な作品となつております。

玄関を入つてすぐの所に作品を飾つておりますのでは是非ご覧下さい。

ゆあほうむの日常

優勝した紅組の代表者は、手渡された表彰状を頭上に掲げ喜びを爆發させておられました。楽しみながら身体を動かすことができる運動会。来年はどちらが勝つか今から楽しみです。



特養のクラブ紹介 『エンジョイ体操』

毎月2回・木曜日にエンジョイ体操の先生に来ていただいています。

タオルやベルを使って先生の動きに合わせて体を動かします。

歌にあわせて手話を行い、歌い、楽しみながらリハビリにもなっています。



秋の味覚を楽しむ会

9月30日

メニュー
パンプキンスープ・モンブラン
スイートポテト・かぼちゃプリン
ミルクティー



職員A:秋といえば、食欲の秋

職員B:運動や読書の秋もあるじゃないですか～

職員A:いやいや、秋はなんと言つてもおいしいものが

たくさんある味覚の秋でしょうが…

ということで、【秋の味覚を楽しむ会】を開催しました!

パチパチ(^o^)

少しずつですが入居者様と一緒にいただきました。

皆様大変喜んでおられました。やっぱり秋は

おいしいものを食べる!!これしかないですね(笑)

フェリーチェ運動会

スポーツの秋!ということで10月9日に一度の体育祭【ゆあほうむ榛原フェリーチェ運動会】が開催されました。

今回も紅組・白組に分かれて『玉入れ・的当て・円盤投げ』の3競技を行いました。

各組での競技中、ご入居者様・職員の応援が会場内を飛び交い白熱した熱戦が繰り広げられました。

結果は:2勝1敗で【紅組】が優勝★

優勝した紅組の代表者は、手渡された表彰状を頭上に掲げ喜びを爆發させておられました。楽しみながら身体を動かすことができる運動会。来年はどちらが勝つか今から楽しみです。

参考:参加者は、それぞれの場所で安全確保行動を1分間とります。安全確保行動とは①まず低く②頭を守り③動かない。

今回は初めての参加で、地震の時は、ご利用者様に近くにあるもので安全確保行動取つて頂くのみの訓練でしたが、今後は安全確保行動の後の地震時の避難訓練や情報伝達訓練等の施設独自の地震対応の訓練を追加するシェイクアウト・プラスワンという訓練にも参加します。

ご利用者様は関西出身者が多く、ピックを使ってひっくり返すのもお手の物です。いつも楽しく食事を召し上がって頂ける様に色々な企画を行つております。

ご入居者様は関西出身者が多く、ピックを使ってひっくり返すのもお手の物です。いつも楽しく食事を召し上がって頂ける様に色々な企画を行つております。

ゆあほうむ榛原では、皆さまのご希望に答える定期的に【たこ焼き作り】を行つております。

ご入居者様は関西出身者が多く、ピックを使ってひっくり返すのもお手の物です。いつも楽しく食事を召し上がって頂ける様に色々な企画を行つております。

災害対応訓練

半年に一度、消防署に協力して頂き、火災を想定した避難訓練を実施しております。

しかし、地震発生時の災害対応訓練は行えていませんでした。そこで今回、奈良シェイクアウト【奈良県いっせい地震行動訓練】に参加しました。

参考:参加者は、それぞれの場所で安全確保行動を1分間とります。安全確保行動とは①まず低く②頭を守り③動かない。

今回は初めての参加で、地震の時は、ご利用者様に近くにあるもので安全確保行動取つて頂くのみの訓練でしたが、今後は安全確保行動の後の地震時の避難訓練や情報伝達訓練等の施設独自の地震対応の訓練を追加するシェイクアウト・プラスワンという訓練にも参加します。

ご利用者様は関西出身者が多く、ピックを使ってひっくり返すのもお手の物です。いつも楽しく食事を召し上がって頂ける様に色々な企画を行つております。

ゆあほうむ榛原では、皆さまのご希望に答える定期的に【たこ焼き作り】を行つております。

ご入居者様は関西出身者が多く、ピックを使ってひっくり返すのもお手の物です。いつも楽しく食事を召し上がって頂ける様に色々な企画を行つております。

ゆあほうむ榛原では、皆さまのご希望に答える定期的に【たこ焼き作り】を行つております。

ご入居者様は関西出身者が多く、ピックを使ってひっくり返すのもお手の物です。いつも楽しく食事を召し上がって頂ける様に色々な企画を行つております。