

なごみ

タイトル題字は特養ご利用の楠喜美子様に書いていただきました

組合 老人 福祉 施設
ゆあほうむ 椿原
2018年【春号】
Vol.20

＜編集・発行＞
社会福祉法人豊生会
ゆあほうむ 椿原広報委員会
奈良県宇陀市椿原長峯200-1
TEL:0745-82-8111
H30.4.1発行



手作りかるたを頂きました
NPOアプリ様から手作りかるたを頂きました。
2月22日（木）にデイサービスのご利用の方で、そのかるたを使ってかるた取りをしました。
手作りのかるたで絵に味わいがあり、皆様、絵を眺め、感想をいながら楽しく、かるた取りをされていました。「手の運動にもなるし、頭を使いますね。」「小さい頃はよくしたな。」などとお話もされていました。

椿原東幼稚園様来訪
11月17日（金）、椿原東幼稚園・年中組の園児の皆様23名と先生3名が来てくださいました。当日は曇りつつない快晴で日差しも暖かかったので、幼稚園から施設まで15分程かけて歩いて来てくださいました。
「幸せなら手を叩こう」や「げんこつ山のたぬきさん」などの童謡を歌いながら、ボンボンを使ったり、替え歌をしたり工夫して盛り上げてくださいました。ご利用者様も一緒にじゃんけんや手を



熱帯魚のご案内
デイフロアに設置している水槽には優雅に泳いでいる熱帯魚たちがいます。種類も増え、「熱帯魚の名前を知りたいので、熱帯魚の名前と写真を載せてほしい。」とのご要望があり、この度、水槽を置いて頂いているナニワ商事様に熱帯魚の写真と名前を水槽に載せて頂きました。熱帯魚の中には、隠れキャラクターも見たかるかも？
ぜひ、探してみてください。



つないだりしながら交流されていました。
最後に園児の皆様から手作りの2018年カレンダーをプレゼントしていただき、代表として特養ご利用の津保井照子様が「元気をもらいました。風邪をひかないように。また来てね。今日はありがとうございました。」と声をかけられました。
お返しにケアハウスご利用の宮西君子様から、色鉛筆で鮮やかに塗られた動物の塗り絵30枚を園児の皆様にお渡しさせていただきました。

プレゼントの2018年カレンダー



ゆあほうむ売店売上ランキング

2018年
1月～2月集計
ゆあほうむ 椿原では平日（月曜日～金曜日）、14時～16時まで本館1階にて売店を開けています。

お菓子の売上げ
ランキング



他にも、日用品などもございます。
入荷時期によって商品が変わりますので、ぜひお立ち寄りください。

デイサービス送迎職員の宮崎氏が一つ一つ丁寧に育てた様々な『寒椿』を今年も正面玄関に飾らせて頂いています。

「乙姫」は、濃桃色に白斑点の猪口形をしたかわいらしい花を咲かせます。「港の曙」は、桃色の地に底白ぼかしが入る一重の花をたくさん咲かせます。
また椿には珍しく甘い香りが魅力的だそうで、現在はまだ蕾が固いので開花が楽しみです。
「初嵐」は、晩秋に中輪の白い花を咲かせる品種です。関西に古くからある椿で、江戸末期の植物書「剪花翁伝（せんかおうでん）」に記載されているというとても古い品種だそうです。別名「嵯峨」、「関西初嵐」などと呼ばれています。冬の間、華やかな花を咲かせる寒椿。ぜひごゆっくりとご覧覧ください。



ゆあほうむ
文芸
・春山へ道なだらかにうねりけり
・沈丁花雨にしづめる坂の道
・妙義山きりたつ岩の春寒し
宮西君子様作

・春の野にふくよかな香のただよへり
・苗箱に花の名ならぶ水のあと
中西 富久子様作

初嵐

乙姫

港の曙

特養からのご報告

初詣

1月2日(火)、今年も墨坂神社へ初詣に行きました。

墨坂神社は、日本最古の健康の神を祀るとも言われています。古事記や日本書紀には、猛威を振るった大和の流行りを鎮めるため墨坂の神と逢坂の神(香芝市)を祀り創建されたと記されています。

参拝をされたご入居者様は、お賽銭を入れて「今年も1年、良い年でありますように」と健康と幸せを祈願し手を合わせていました。

ご利用の皆様、今年も1年よろしくお願い致します。

今年も皆様にとって、良い年でありますように！

もちつき

1月1日(祝月)、3階フエリーチェフロアでは、新年恒例の「もちつき大会」を行いました。

ご利用者様お一人ずつ、杵を手にして「よいしょ！よいしょ！」との掛け声の元力強くお餅をついておられました。



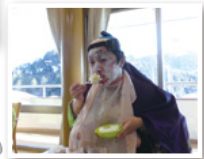
二人羽織

1月14日(日)、2階ホール フロアで「新春演芸大会」と称し、職員4人で「二人羽織」対決をしました。今回は、「化粧をしてケーキを食べにお出かけをする」という設定で行いました。

お化粧した姿はいかがでしょうか？綺麗でしたよ。(笑)

おしゃれた姿でケーキを食べに行き、二人とも「おいしいなあ」とばくばくケーキを口に？運んでいました。

二人羽織をご覧になっていたご利用者様は、笑いながら二人の変身した姿を見ていました。ご利用者様の中でも「私もやってみたい」という声も聞かれ、「来年はお願いします」と期待しつつ今年の演芸大会は幕を閉じました。



大盛り上がり♪
よく笑った
ひと時でした

ケアハウスからのご報告

福笑い

平成30年 節目の年。

ケアハウスご利用の皆様には、健康で楽しい毎日を過ごして頂きたいと、年明けの交流会で縁起物の福笑いを行いました。



「あーそこそこ！」「もうちょっと上や！」と周りの声を聞きながら「これは何やる？」と目隠しをしたまま考え込み、できあがったお多福やひよつこの顔は思いもしない変な顔だったり、なかなかの美人だったり、皆さん年の初めを笑って過ごすことができました。『笑う門には福来る』今年も良い年になりますように。



♪笑う門には福来る
いつもにこやかに笑っている人には、
自然に幸福がやって来るということ。



ケアハウスでの生活を歌に

ケアハウスご利用の宮西君子様が普段の様子を歌にしてくださいました。

歌詞を考えるのに3日間かかったとのこと。まだ変えたい箇所もあるそうですが、とても素敵な歌ですので、宮西様にお願いして今回掲載させて頂きます。

『友の里』 作詞 宮西君子

へ見上げれば
大和富士 頂きて
希望に満ちた
幸せを
胸に抱きて
日々送る
あぁ 老人天国
ゆあほうむ



「出来れば、どなたかに作曲していただき皆さんと歌えれば良いなと思いついた。」とお話されていました。

新入職員紹介

11月より
デイサービスの職員として
働くことになりました
福住 昌彦です



30年余り勤めた前職の退職を期に、前歴の経験にとらわれず、地域に密着したコミュニティーのある企業で社会貢献のできる職業を第二の仕事と考え、今後発展していくであろう介護関係業務に挑戦することを決めました。私もすでに還暦の一手手前ではありますが、社会人として初心に帰り、施設やスタッフの皆様にご迷惑をかけないよう、一人前の介護職員を目指し頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します。

デイサービスからのご報告

忘年会

12月、平成29年も早いものであと少しとなりました。この1年間、ご利用者様にはレクリエーションを通して様々な事に取り組んで頂き、笑顔のご様子が見られる事を嬉しく思っております。



12月13、14日はこの1年の締めくくりをご利用者様と一緒に楽しく過ごしたいと思い、忘年会「年忘れ歌謡ショー」を開催致しました。

まず始めに職員が「青い山脈」の曲に合わせて可愛らしいセラー服姿で登場すると「可愛らしいなあ」というお声が聞こえてきました。又、何名かのご利用者様も代表で歌を披露して頂いたり、クラブ活動されているご利用者様同士で素敵な衣装を着用して貰って歌って頂き、聞かれていますご利用者様は笑顔で手拍子をしながらかつ和やかな雰囲気包まれています。



他にも職員が山本リンダや神楽坂はん子になりきり「ねらいうち」と「芸者ワルツ」の曲に合わせて登場すると「わあ、スゴイ」と歓声の聲が上がりました。

節分

暦の上では春ですが、今年は雪が降る機会が多くなりまだまだ寒い日が続く2月。ご利用者様に今年1年福が来るようにと2日に節分の豆まきレクリエーションを行いました。

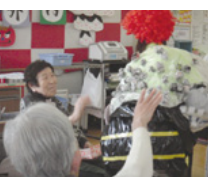


職員とご利用者様一緒に頑張ってこした年忘れ歌謡ショーは皆様の心に残るひとときになった事と思います。

平成30年も変わらなすまた様々

な事をご利用者様と共に楽しんでいきたいと思ひますので今後とも宜しくお願い申し上げます。

豆に見立てた新聞紙の豆を投げてたくさん鬼の体につけるゲームを、赤鬼と青鬼の2チームに分かれて行いました。皆さんの手に豆が行き渡った所でゲームスタートの合図と同時に鬼に近い場所のご利用者様から勢いよく豆を投げて頂きました。最初は順調よく鬼の体についていたが、段々豆がついていない部分が少ないなつてくると中々豆がつかなくなり、狙いを定めて投げられていた様子が見られました。



えびす祭

節分の豆まきゲームが終わって1週間。今回は「えびす祭り」がデイサービスで行われました。

えびす祭りでは目の前に紐で吊られている鯛等の様々な絵の的をおじやみを投げて落とすゲームでした。

まずゲームを始める前にご祈禱を行いました。職員が準備したゆあほうむ神社の移動式の鳥居をご利用者様一人一人の所へ行き、皆さんに鈴を鳴らして願ひ事を



皆さん上手く投げられていたのでゲームが終わった頃には鬼の背中や肩やお腹等、全身が豆だらけになっていた。鬼の体中についた豆を一つ一つ数えると2チームとも三百個以上の豆を鬼につける事ができました。

結果、なんとたった1個差で青鬼チームの勝利となりました。両チームとも互角のゲームが行えたとお互いの栄光をたたえ拍手で無事に終える事が出来ました。

今年も皆さんに今回の豆の数以上の福が来ますように。

