

# 大正琴演奏会

『琴修会コスモス』様 ご来訪

3月19日(火)、今回は別館クレアーレ2階にて琴修会コスモス様による大正琴の演奏会を行いました。

昨年11月から2ヶ月に1回、奇数月で主旋律と伴奏者と分かれて演奏してくださいました。素敵な音色にご利用者は聞き入っておられました。

今回の演奏曲は「早春賦」「荒城の月」「うれしいひなまつり」など時期にあつた曲6曲と、懐かしの曲4曲を演奏してくださいました。それぞれの曲の作者や作成された時代などの説明なども交えながら曲紹介をされ、ご利用者様は「へえ」と感心されていました。

ご利用者様は大正琴に合わせて唄われたり、手拍子したり、リズムに乗つて体を揺らしていました。5月21日(火)は本館3階で演奏してくださいました。

次回、7月のご来訪をお待ちしていま

す。



## 春の踊りの会

4月14日(日)、別館クレアーレ1階に

て、春の踊りの会が開催されました。素敵な着物に身を包み優雅に舞われます。ご利用者様は見入っておられました。ご利用者様の中には、踊りを真似して手を動かされる方も見られました。



その他一本ないし2本の管は持続音(ドローン)を演奏します。

ひょうたんが取り付けられているのは、機能的側面から見ればリードを守るためのもの。そして多くの管をいつぶんに口にくわえて吹く不便さを解消するためです。このような構造はヨーロッパの「バグパイプ」などと同じです。

これは、栓の中で薄片が自由に振動させることで空気の渦流や、唇の振動で音を鳴らす楽器の一種です。発音原理や音色は日本の笙をはじめ、アジアの様々な笙、ハーモニカ、オルガン、ピアニカなどと類似しています。



4月25日(木)、本館2階の特養レストランを開放して九孔フルス愛好会様による演奏会を行いました。ご利用者様は滅多に見ることのない珍しい楽器に興味を持っていました。

本の童謡や歌謡曲を演奏してくださり、ご利用者様も喜んで、懐かしい音色に聞こぎ入っておられました。

## ご寄附いただきました



3月19日(火)、今回は別館クレアーレ2階にて琴修会コスモス様による大正琴の演奏会を行いました。

昨年11月から2ヶ月に1回、奇数月で主旋律と伴奏者と分かれて演奏してくださいました。素敵な音色にご利用者は聞き入っておられました。

今回の演奏曲は「早春賦」「荒城の月」「うれしいひなまつり」など時期にあつた曲6曲と、懐かしの曲4曲を演奏してくださいました。それぞれの曲の作者や作成された時代などの説明なども交えながら曲紹介をされ、ご利用者様は「へえ」と感心されていました。

ご利用者様は大正琴に合わせて唄われたり、手拍子したり、リズムに乗つて体を揺らしていました。5月21日(火)は本館3階で演奏してくださいました。

次回、7月のご来訪をお待ちしていま

す。

## 中国楽器演奏者 『九孔フルス愛好会』様 ご来訪

フルスとは、ひょうたん笛のことを言います。他にもビー・ラムダオ(タイ族語)とも言われ、中国、ミャンマー、タイなどで用いられる氣鳴樂器です。

フリーリードという簧が装着されていて、一般的に、1本から3本の竹管からなります。竹管の1本は旋律を演奏する主管で、孔は7～8つあります。使



# なごみ

タイトル題字は特養ご利用の楠喜美子様に書いていただきました

複合老人福祉施設  
ゆあほむ榛原

2019年【夏号】  
Vol.24

<編集・発行>  
社会福祉法人豊生会  
ゆあほむ榛原広報委員会  
奈良県宇陀市榛原長峯200-1  
TEL:0745-82-8111  
R1.7月発行



## 特養からのご報告

### 春の遠足in榛原フレンドパーク

今年の春の遠足は、榛原下井足の宇太水分神社の西に位置している、榛原フレンドパークに行ってきました。園内中央部には、多目的広場があり、西側には複合遊具や施設棟、東側には野外ステージや健康器具等が配置されています。

昨年の遠足は、雨の影響で一部中止になつたりと楽しみにされていたご利用者様にはご迷惑をおかけしましたが、今年は非常に良い天候に恵まれ、本館2階、3階、クレアーレの全フロアーのご利用者様に遠足に行っていただくことが出来ました。

普段とは違つて外で食べるお弁当は絶品で、ご利用者様の中には「日光浴や」と言い、テントの外で寛がれる方もおられました。

なにより、天候に恵まれご利用者様に遠足を楽しんでいただけたことが良かったですね。



来年も  
良い天候に  
なりますように!



## ゆあほむ 文芸

俳句  
宮西君子様作

・何気なく交わすことばの明るさが  
　　老いの運命をそっと劳わる  
・つばくろの速やわざ追いし老いの目に  
　　残らぬ巷空しく消ゆる  
・まりと云う嫁娘すがしき振舞いに  
　　心魅せられそつと見送る  
石田長三様作

・一畝の雨のこまやか茄子の花  
　　その橋に人の集まる揚花火  
・日焼けして友誇らしげ旅帰り  
　　松平喜久男様作

4月25日(木)、本館2階の特養レストランを開放して九孔フルス愛好会様による演奏会を行いました。ご利用者様は滅多に見ることのない珍しい楽器に興味を持っていました。

本の童謡や歌謡曲を演奏してくださり、ご利用者様も喜んで、懐かしい音色に聞こぎ入っておられました。

## ケアハウスからのご報告

ミニトマト栽培  
令和元年の今年から何か新しくご利用者様が楽しめる事はないか?と考えていたところ、ご利用者様のお話しをお聞きする中で「ここに来る前はお米を作つた」と話される方がおられる事に気付かされました。

職員は、野菜作りに知識が全く無くても野菜作りに精通しているご利用者様に指示していただけたら、作ることが出来るのではないか?と考え、まずはミニトマトの栽培を呼び掛けたところ、半数の方が参加してくださいました。

ご利用者様は全くの素人の職員と一緒に必要な材料を買い揃えるところから同行してください、土作りから教えていただきました。  
5月19日(日) 5月30日(木)に「中玉フルーツトマト」の苗2本をご利用者様のご指示の下、プランターに植え付ける事が出来ました。プランターはケアハウス玄関前に置かせていました。



## 春のお弁当会

5月26日(日)、この日は好天に恵まれ、柔らかな風が吹く最高のお弁当会日和でした。

事前に「お昼の11時30分より始めます」とお伝えしていましたが、ご利用者は待ちきれないご様子で1時間前からケアハウス1階のロビーに次々と集まって来られ、準備をしていた職員は大わらわでした。予定の11時30分に来られたご利用者様が「遅くなつてすいません」と恐縮してしまった場面もありました。

ご利用者が全員揃つたところで、春のお弁当会を開始しました。

お弁当は3種類の中から、お好きなものを選んでいただきご用意しました。

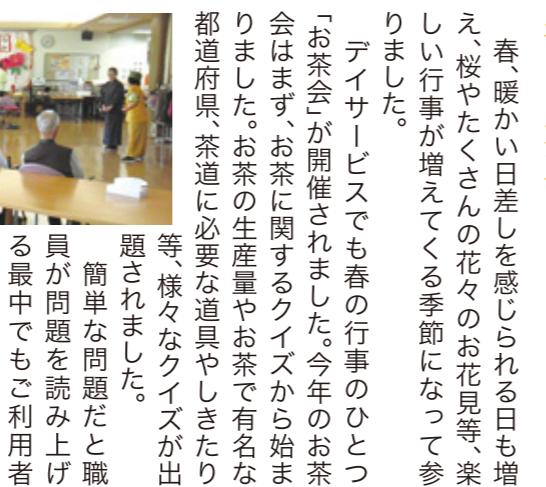
当日はケアハウス1階玄関前にテーブルと椅子を用意し、自由に座つていただき、それぞれのお弁当のおかずの違いを話される方や、「天気が良すぎて」日焼けするわ」とお肌の心配をされる方もおられ、いつもとは違うお昼のひと時を楽しんでいただけたご様子でした。



## デイサービスからのご報告

### 作品紹介

今回デイサービスで取り組まれている作品の中で「貼り絵」をご紹介させていただきます。これらの写真の作品は一人のご利用者様を中心に数名で制作された作品です。



## 春のお茶会

### 春の行事

春、暖かい日差しを感じられる日も増え、桜やたくさんの花々のお花見等、楽しい行事が増えてくる季節になつて参りました。

デイサービスでも春の行事のひとつ「お茶会」が開催されました。今年のお茶会はまず、お茶に関するクイズから始まりました。お茶の生産量やお茶で有名な都道府県、茶道に必要な道具やしきたり等様々なクイズが出題されました。

簡単な問題だと職員が問題を読み上げる最中でもご利用者様から声をそろえて答えられたり、難しくないとお茶についてよく深く知つていただく時間となりました。

その後、通常でしたら職員がお手前を披露し、厳かな雰囲気に包まっていましたが、今年はガラッと雰囲気を変えてご利用者様にそれぞれ鈴やタンバリンなど楽器を持って音楽に合わせて鳴らしていただき、職員はそれに合わせて踊りました。

制作に携わられているご利用者様のお一人にお話しを伺うと「作品が出来上がった時の達成感があるから良い」とおっしゃられていました。

毎月、その月に合うお花や行事の貼り絵を飾っているので、デイサービスのご利用者様同士のコミュニケーションをとられる楽しみのひとつとなっています。



## 家庭科クラブ

### お茶会

デイサービスでは、機能訓練プログラムの一つに外部の団体から社会資源を活用しご利用者様に様々な形で活躍できる場を創つていくことを目的とした取り組みを行っています。今回は、「家庭科クラブ」の利用者様に「口バ隊長」の人形作りをお願いしました。

「口バ隊長」とは、「認知症になつても安心して暮らせます。樺原は少し標高の高い場所に位置していますので、満開になるのが遅めです。満開になつた時、「もうこんな時期になつたんやね」といつも季節を感じながら、お花見をしています。

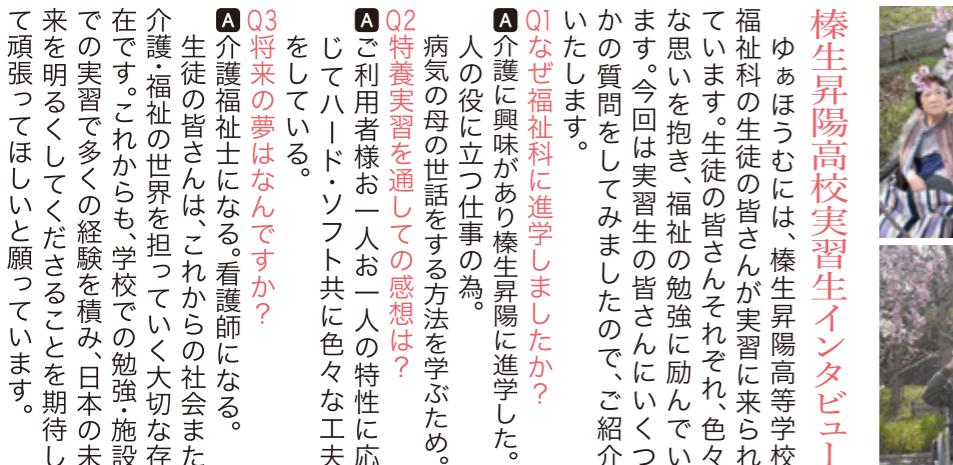


## 特養からのご報告

### お花見

毎年、施設の西側に多くの桜が咲きます。樺原は少し標高の高い場所に位置していますので、満開になるのが遅めです。満開になつた時、「もうこんな時期になつたんやね」といつも季節を感じながら、お花見をしています。

ゆあほうむには、樺生昇陽高等学校の生徒の皆さんと実習に来られます。生徒の皆さんそれぞれ、色々な思いを抱き、福祉の勉強に励んでいます。今回は実習生の皆さんにいくつかの質問をしてみましたが、ご紹介いたします。



## デイサービスからのご報告

### 作品紹介

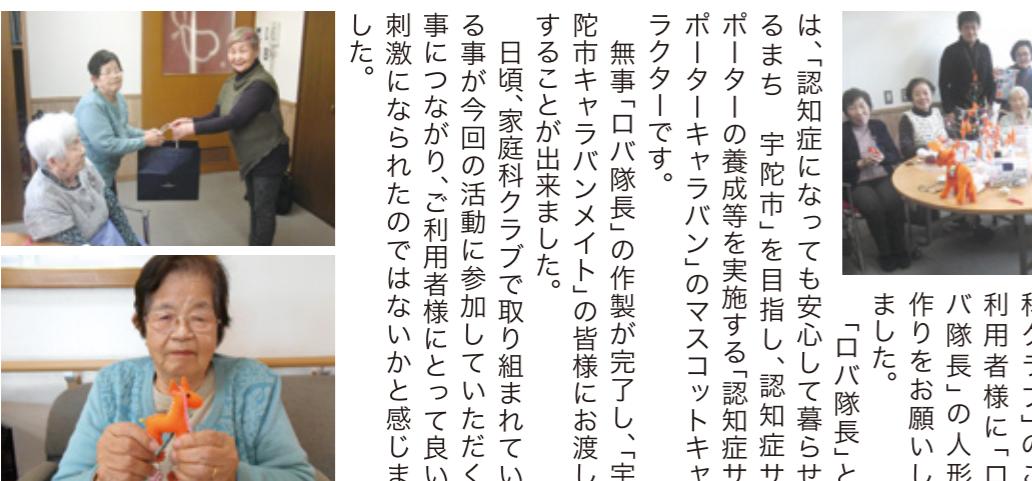
今回デイサービスで取り組まれている作品の中で「貼り絵」をご紹介させていただきます。これらの写真の作品は一人のご利用者様を中心に行なつてきました。



## 家庭科クラブ

### お花見

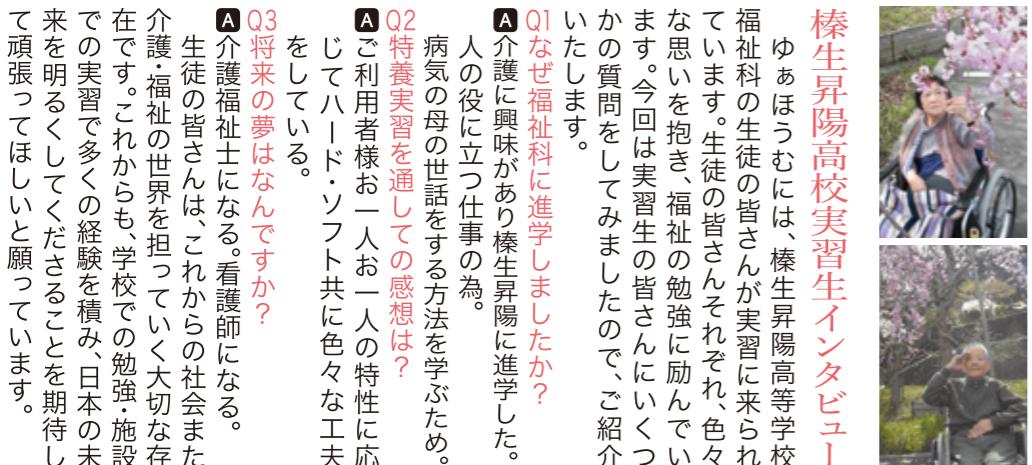
デイサービスでは、機能訓練プログラムの一つに外部の団体から社会資源を活用しご利用者様に様々な形で活躍できる場を創つていくことを目的とした取り組みを行っています。今回は、「家庭科クラブ」の利用者様に「口バ隊長」の人形作りをお願いしました。



## 特養からのご報告

### お花見

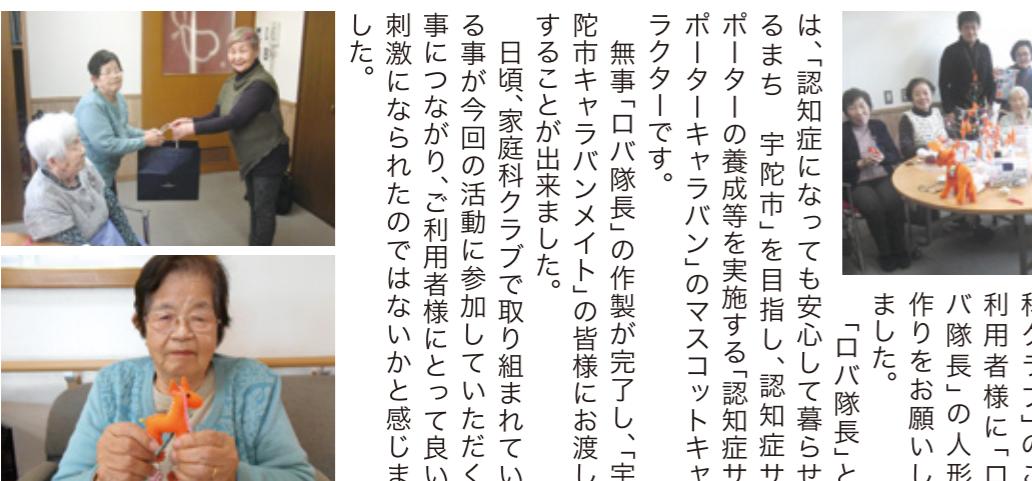
毎年、施設の西側に多くの桜が咲きます。樺原は少し標高の高い場所に位置していますので、満開になるのが遅めです。満開になつた時、「もうこんな時期になつたんやね」といつも季節を感じながら、お花見をしています。



## 家庭科クラブ

### お花見

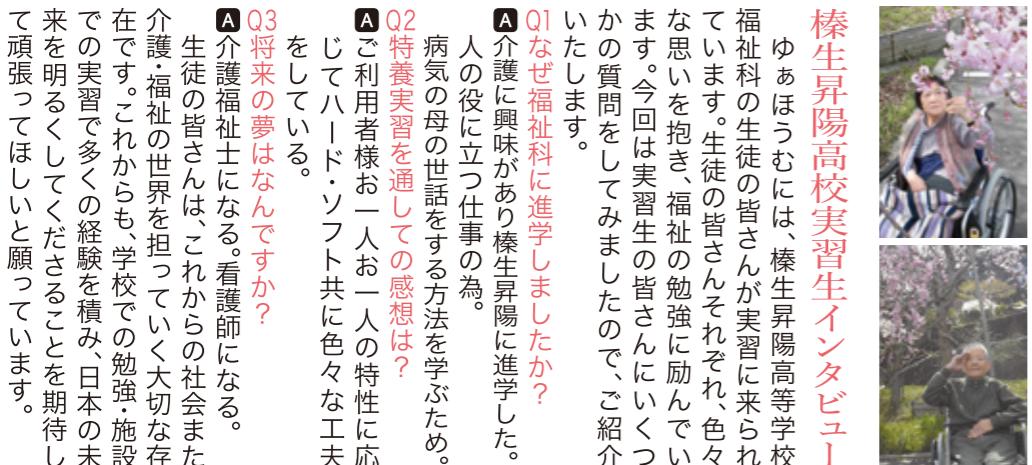
デイサービスでは、機能訓練プログラムの一つに外部の団体から社会資源を活用しご利用者様に様々な形で活躍できる場を創つていくことを目的とした取り組みを行っています。今回は、「家庭科クラブ」の利用者様に「口バ隊長」の人形作りをお願いしました。



## 特養からのご報告

### お花見

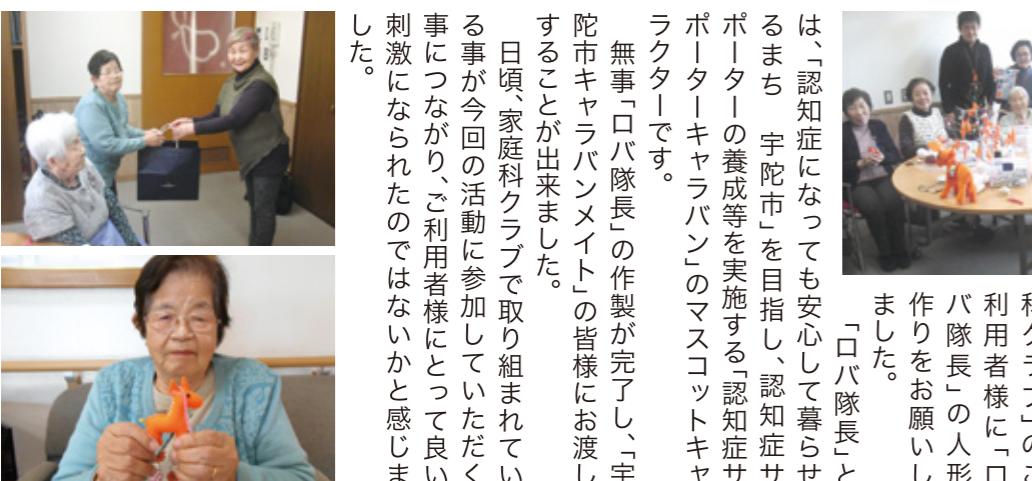
毎年、施設の西側に多くの桜が咲きます。樺原は少し標高の高い場所に位置していますので、満開になるのが遅めです。満開になつた時、「もうこんな時期になつたんやね」といつも季節を感じながら、お花見をしています。



## 家庭科クラブ

### お花見

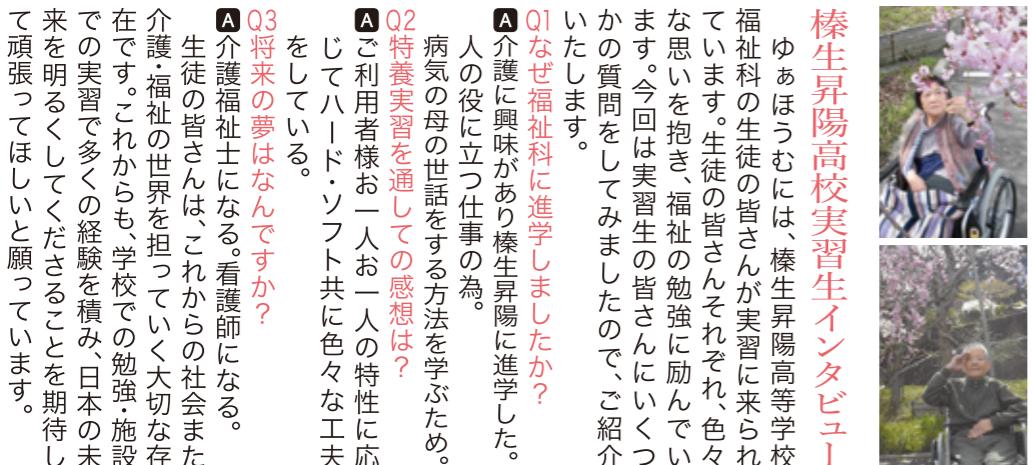
デイサービスでは、機能訓練プログラムの一つに外部の団体から社会資源を活用しご利用者様に様々な形で活躍できる場を創つていくことを目的とした取り組みを行っています。今回は、「家庭科クラブ」の利用者様に「口バ隊長」の人形作りをお願いしました。



## 特養からのご報告

### お花見

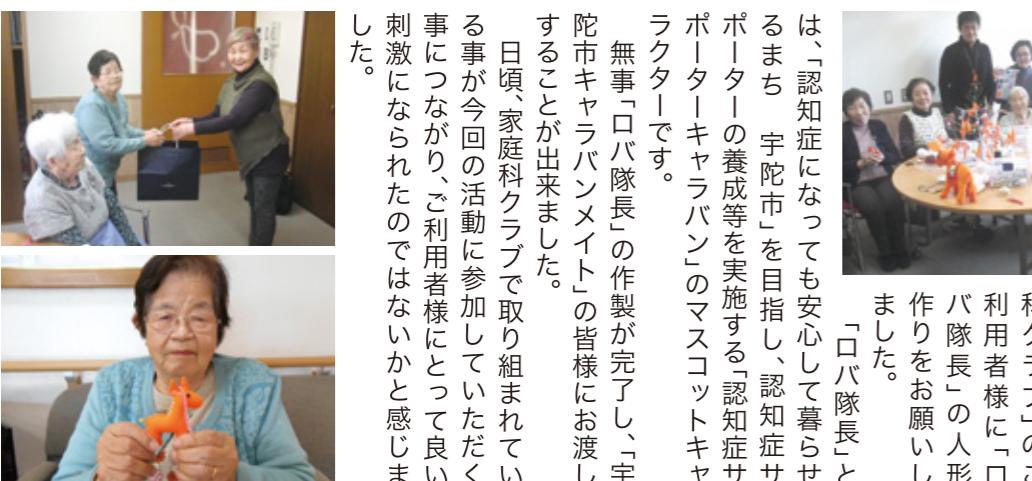
毎年、施設の西側に多くの桜が咲きます。樺原は少し標高の高い場所に位置していますので、満開になるのが遅めです。満開になつた時、「もうこんな時期になつたんやね」といつも季節を感じながら、お花見をしています。



## 家庭科クラブ

### お花見

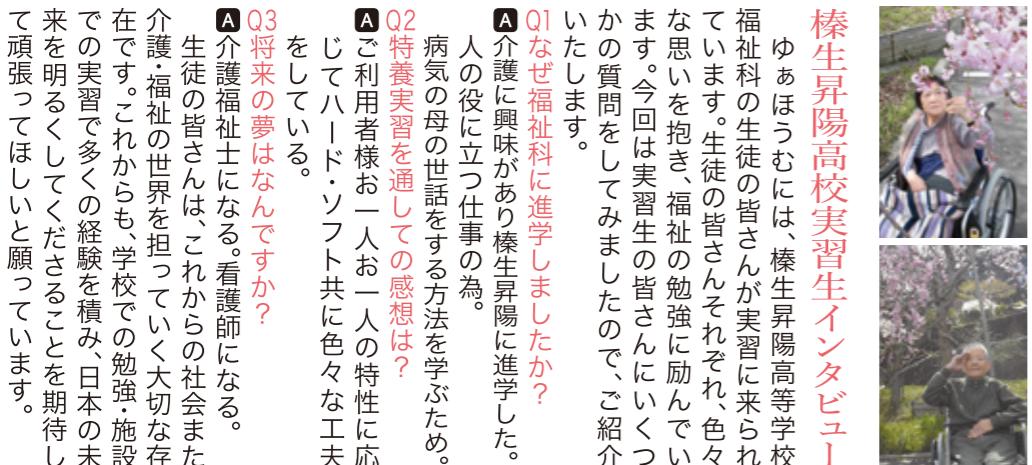
デイサービスでは、機能訓練プログラムの一つに外部の団体から社会資源を活用しご利用者様に様々な形で活躍できる場を創つていくことを目的とした取り組みを行っています。今回は、「家庭科クラブ」の利用者様に「口バ隊長」の人形作りをお願いしました。



## 特養からのご報告

### お花見

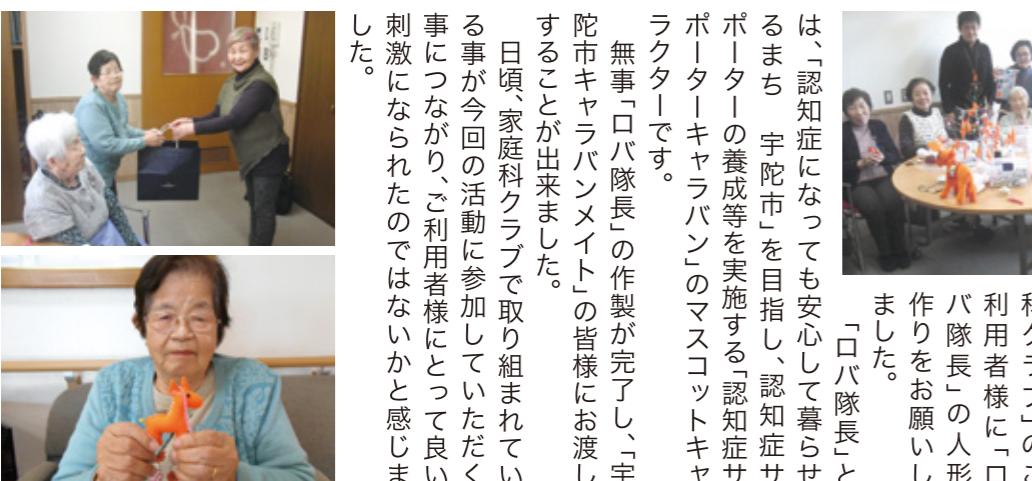
毎年、施設の西側に多くの桜が咲きます。樺原は少し標高の高い場所に位置していますので、満開になるのが遅めです。満開になつた時、「もうこんな時期になつたんやね」といつも季節を感じながら、お花見をしています。



## 家庭科クラブ

### お花見

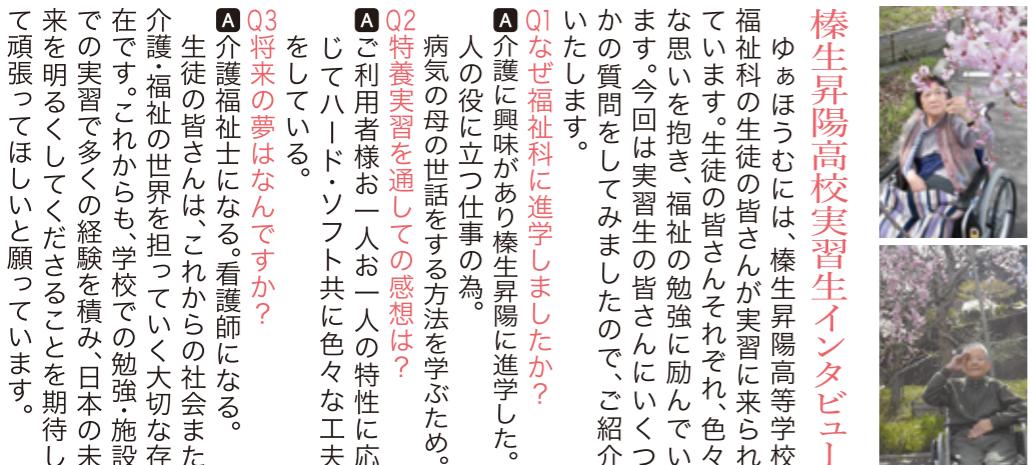
デイサービスでは、機能訓練プログラムの一つに外部の団体から社会資源を活用しご利用者様に様々な形で活躍できる場を創つていくことを目的とした取り組みを行っています。今回は、「家庭科クラブ」の利用者様に「口バ隊長」の人形作りをお願いしました。



## 特養からのご報告

### お花見

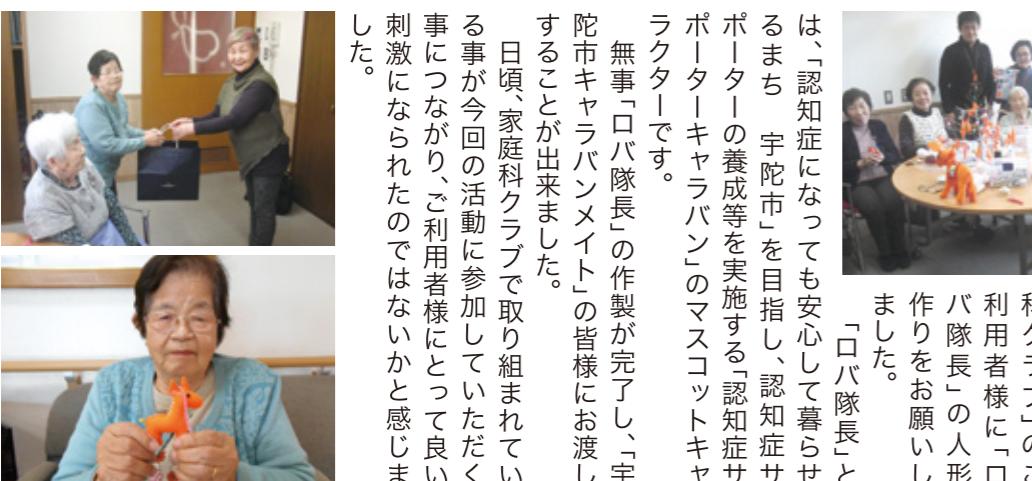
毎年、施設の西側に多くの桜が咲きます。樺原は少し標高の高い場所に位置していますので、満開になるのが遅めです。満開になつた時、「もうこんな時期になつたんやね」といつも季節を感じながら、お花見をしています。



## 家庭科クラブ

### お花見

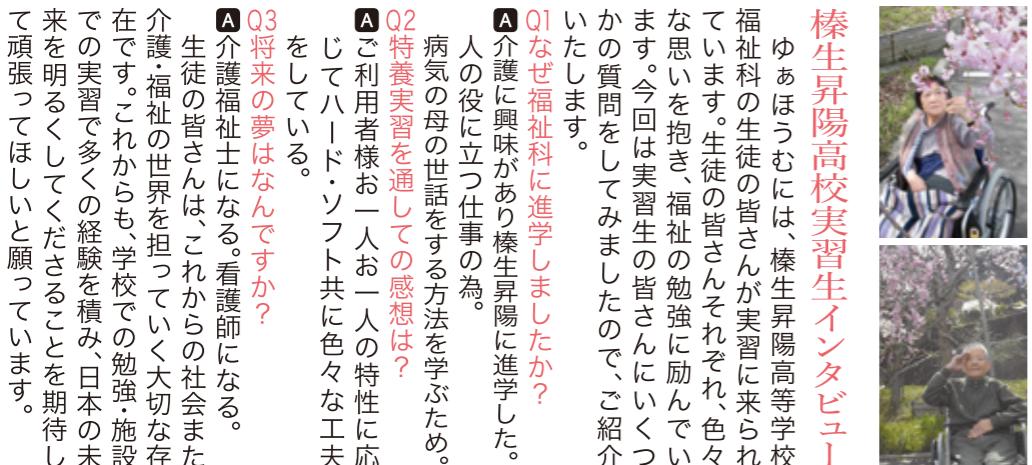
デイサービスでは、機能訓練プログラムの一つに外部の団体から社会資源を活用しご利用者様に様々な形で活躍できる場を創つていくことを目的とした取り組みを行っています。今回は、「家庭科クラブ」の利用者様に「口バ隊長」の人形作りをお願いしました。



## 特養からのご報告

### お花見

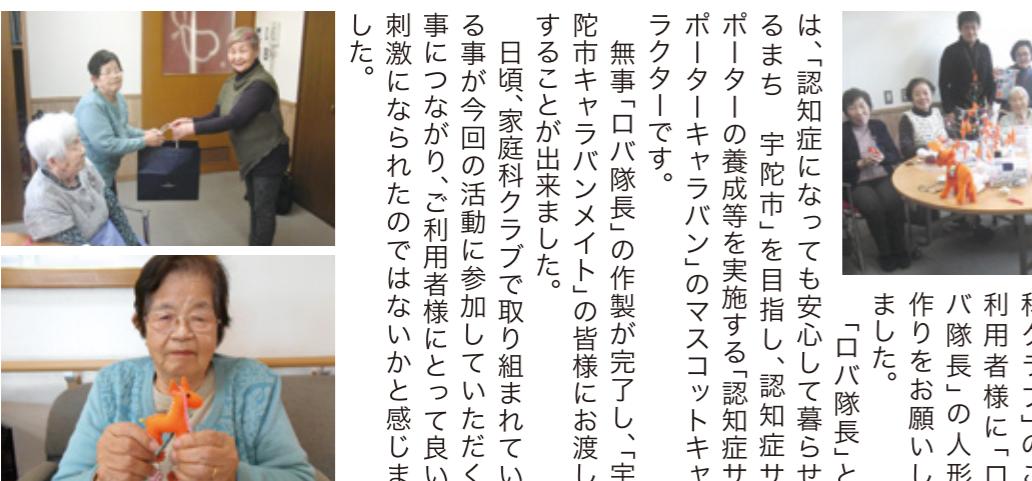
毎年、施設の西側に多くの桜が咲きます。樺原は少し標高の高い場所に位置していますので、満開になるのが遅めです。満開になつた時、「もうこんな時期になつたんやね」といつも季節を感じながら、お花見をしています。



## 家庭科クラブ

### お花見

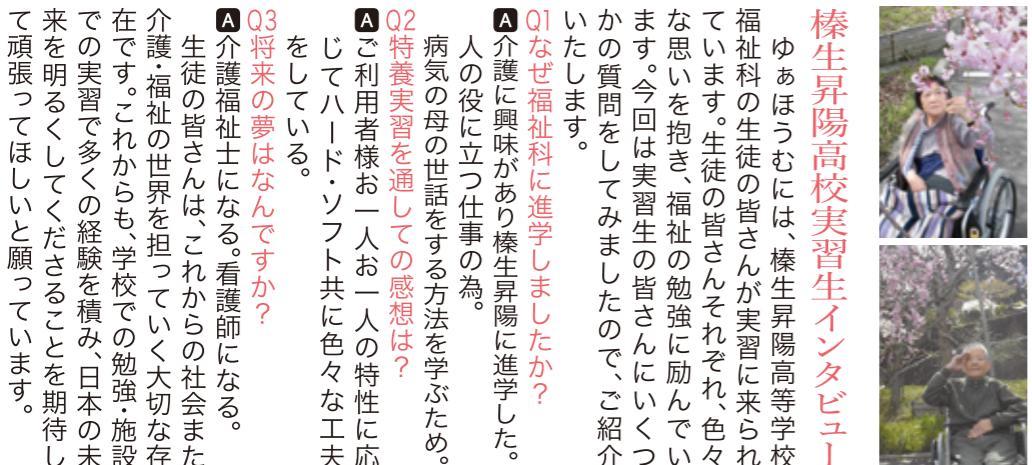
デイサービスでは、機能訓練プログラムの一つに外部の団体から社会資源を活用しご利用者様に様々な形で活躍できる場を創つていくことを目的とした取り組みを行っています。今回は、「家庭科クラブ」の利用者様に「口バ隊長」の人形作りをお願いしました。



## 特養からのご報告

### お花見

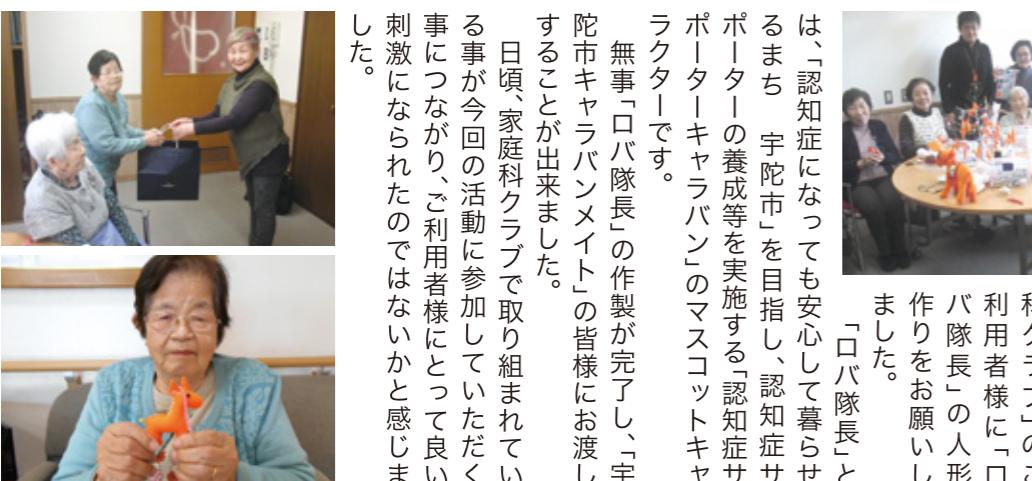
毎年、施設の西側に多くの桜が咲きます。樺原は少し標高の高い場所に位置していますので、満開になるのが遅めです。満開になつた時、「もうこんな時期になつたんやね」といつも季節を感じながら、お花見をしています。



## 家庭科クラブ

### お花見

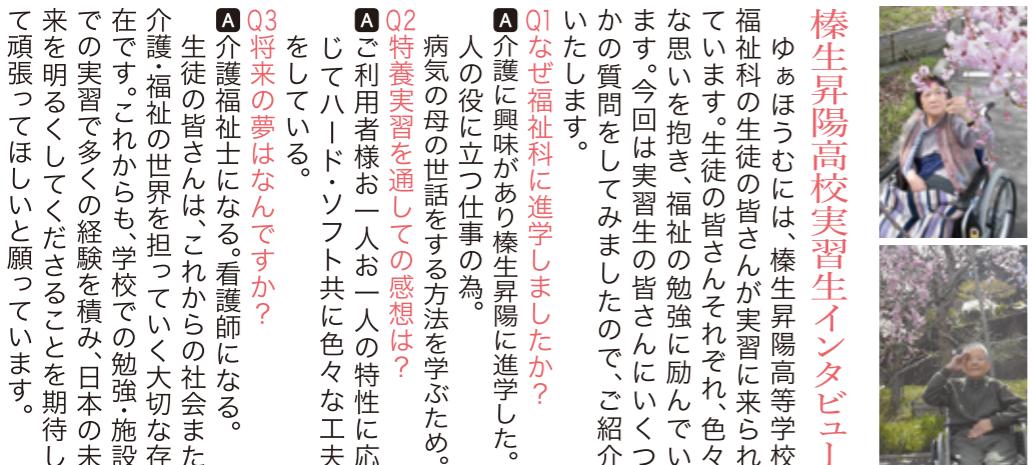
デイサービスでは、機能訓練プログラムの一つに外部の団体から社会資源を活用しご利用者様に様々な形で活躍できる場を創つていくことを目的とした取り組みを行っています。今回は、「家庭科クラブ」の利用者様に「口バ隊長」の人形作りをお願いしました。



## 特養からのご報告

### お花見

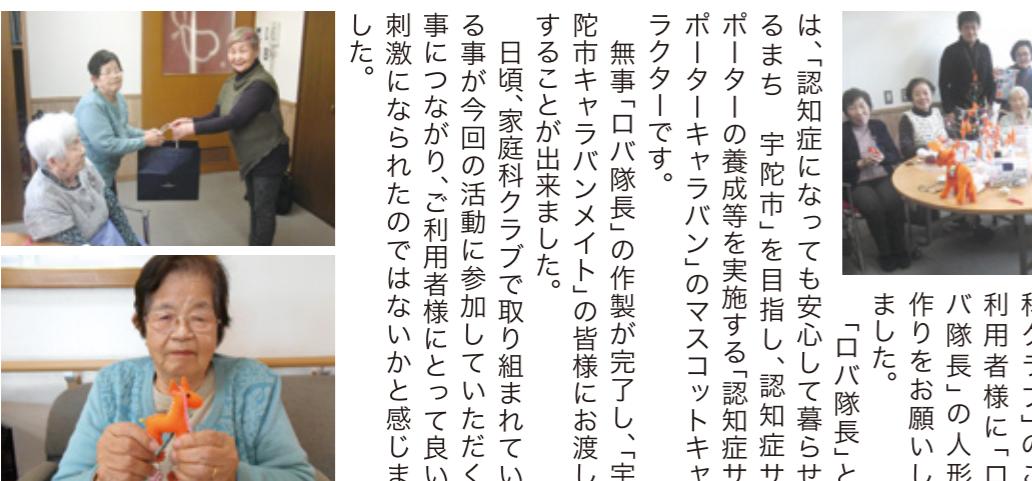
毎年、施設の西側に多くの桜が咲きます。樺原は少し標高の高い場所に位置していますので、満開になるのが遅めです。満開になつた時、「もうこんな時期になつたんやね」といつも季節を感じながら、お花見をしています。



## 家庭科クラブ

### お花見

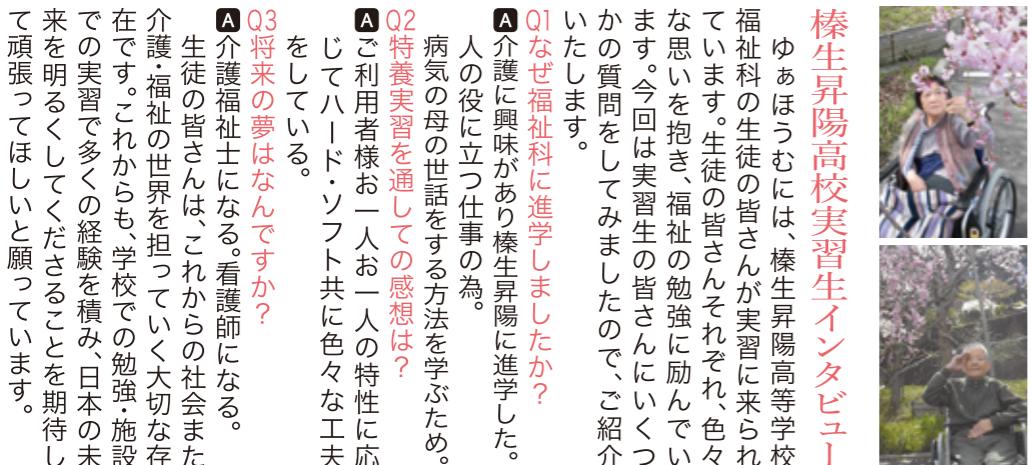
デイサービスでは、機能訓練プログラムの一つに外部の団体から社会資源を活用しご利用者様に様々な形で活躍できる場を創つていくことを目的とした取り組みを行っています。今回は、「家庭科クラブ」の利用者様に「口バ隊長」の人形作りをお願いしました。



## 特養からのご報告

### お花見

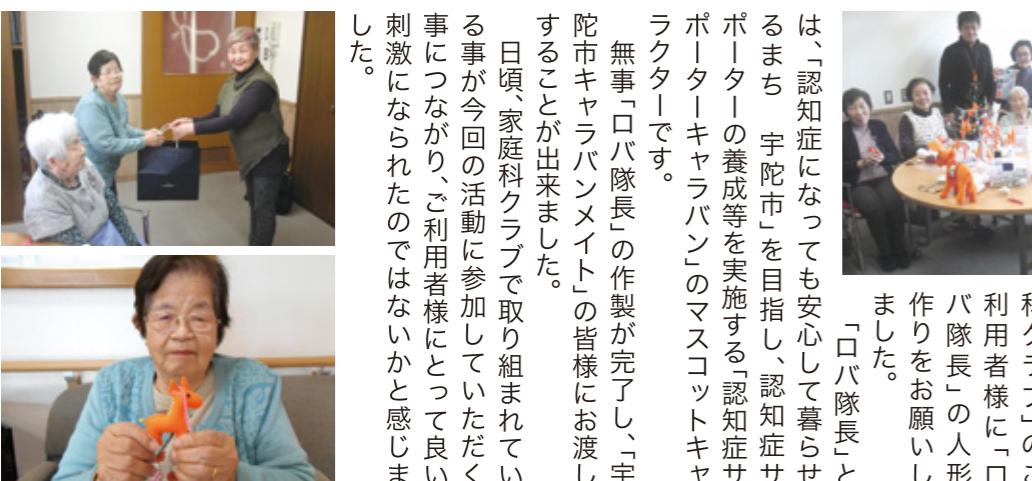
毎年、施設の西側に多くの桜が咲きます。樺原は少し標高の高い場所に位置していますので、満開になるのが遅めです。満開になつた時、「もうこんな時期になつたんやね」といつも季節を感じながら、お花見をしています。



## 家庭科クラブ

### お花見

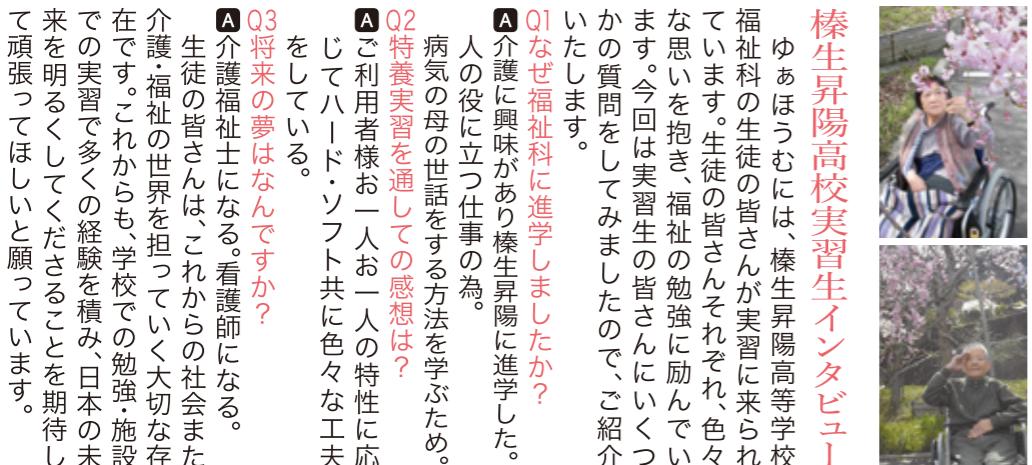
デイサービスでは、機能訓練プログラムの一つに外部の団体から社会資源を活用しご利用者様に様々な形で活躍できる場を創つていくことを目的とした取り組みを行っています。今回は、「家庭科クラブ」の利用者様に「口バ隊長」の人形作りをお願いしました。



## 特養からのご報告

### お花見

毎年、施設の西側に多くの桜が咲きます。樺原は少し標高の高い場所に位置していますので、満開になるのが遅めです。満開になつた時、「もうこんな時期になつたんやね」といつも季節を感じながら、お花見をしています。



## 家庭科クラブ

### お花見

デイサービスでは、機能訓練プログラムの一つに外部の団体から社会資源を活用