

なごみ

タイトル題字は特養ご利用の
楠喜美子様に書いていただきました

複合老人福祉施設
ゆあほうむ榛原

2026年【秋-冬号】Vol.38

＜編集・発行＞

社会福祉法人豊生会 ゆあほうむ榛原広報委員会
奈良県宇陀市榛原長峯200-1 TEL:0745-82-8111



法人創立30周年記念

2025年12月をもって、「社会福祉法人豊生会」は創立30年の佳節を迎えます。日頃よりご支援いただいている入居者様、ご家族様、地域の皆様方をはじめ、多くの皆様に心より感謝申し上げます。

12月14日(日)に式典を執り行いました。ご利用者様、宇陀市 市長様、ボランティア様などたくさんの来賓の方々にご出席いただきました。当日の昼食は榛原スマイル子ども食堂様によるカレーやポテトサラダ、フルーツを堪能しました。そして多世代交流を目的に宇陀高等学校の学生の皆さんによるダンスやギターの伴奏に乗って「大きな歌」の替え歌を参加してくださった方全員で大合唱しました。さらに琉球國祭り太鼓奈良支部の皆様による全身に太鼓の振動が響くほどの力強い演目の数々に感動しました。琉球國祭り太鼓奈良支部様は小学1年生から社会人まで総勢40名が在籍されており、2003年に支部結成されて22周年になられます。元職員が在籍している縁もあり、当日は18名が出演してくださいました。

14:00から式典が開始され、開会の挨拶、来賓挨拶のあと、開設当初よりお世話になっているボランティアの方々や慰問に来ていただいている市民活動団体の皆様に感謝状を贈らせていただきました。これからも優美なフラダンス、素敵な音色の大正琴や尺八の演奏などご利用者様、職員一同楽しみにしております。

また今年で勤続30年と20年になる当施設職員の永年勤続表彰もさせていただきました。たくさんの方々から祝福を受け緊張の面持ちで賞状を受け取っていました。そして閉会の挨拶で幕を閉じました。

式典の後にはクラリネットアンサンブル演奏会が開催されました。創設52周年を迎えられる檀原市吹奏楽団に所属されており、10歳から社会人の方が在籍されています。当日は9名が出演してくださいました。「♪踊り明かそう」や「♪そりすべり」などのクリスマスメドレーから「♪帰るかな」「♪こんにちは赤ちゃん」「♪上を向いて歩こう」などたくさんの曲を披露してくださいました。ご利用者様も歌詞カードを見ながら、うたを歌っておられました。アンコールは「♪ドレミ」の曲で皆さん手拍子しながら楽しまれていました。

この30年の歩みは、多くの方々とのご縁と支えによって築かれました。節目を新たな出発点とし、地域と社会により一層貢献でき施設であり続けることをお約束いたします。引き続きご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

式典のハイライトは当施設のインスタグラムにも掲載しております。インスタグラムを利用されている方は、アカウント検索に『ゆあほうむ榛原』と検索して下さい！行事の様子や日常の何気ない瞬間をあげているので、是非「フォロー」&「いいね」などをいただけると嬉しいです！

フェイスブックと
Instagram 随時UPしています！！

ぜひご覧になってください



消防避難訓練

10月29日13:30より消防避難訓練を行いました。地震発生により火災が発生した設定です。

今回は初めて避難場所の設置訓練を行い、段ボールでベットを作りました。

今後も災害が起こった時に落ち着いて行動が出来るように訓練を続けたいと思います。



ご寄付ありがとうございます

ご利用者様のご家族様から白菜とキウイフルーツを頂きました。



オレンジ cafe

認知症を語ろう

ゆあほうむ榛原では、宇陀市からの委託を受けて、
オレンジカフェ【認知症カフェ】を定期的に開催しています。

11月21日(木)、大和富士ホールにて「オレンジカフェ榛」を開催しました。

今回は、認知症予防に関心を持つ地域の皆さまを対象に、認知症の正しい理解や予防について学べる講座と、脳と体を一緒に動かす「コグニサイズ」を体験する体操プログラムを組み合わせて行いました。

講座では、認知症の基礎知識や日常生活に取り入れられる予防の工夫についてお話しし、参加者の皆さんは熱心に耳を傾けてくださいました。続いて行った体操プログラムでは、コグニサイズに積極的に取り組まれ、会場には笑顔があふれ、和やかな雰囲気に包まれました。

その後のカフェタイムでは、参加者同士の語らいや相談が自然に広がり、施設入所に関する質問も寄せられました。コミュニケーションを通じて認知症への理解を深めるとともに、地域のつながりを感じられるひとときとなりました。

終了後、「勉強になった」「体操が楽しかった」との声から、参加された皆さんに楽しんでいただけたことが伝わってきました。

次回の「オレンジカフェ榛」は令和8年3月に開催を予定しています。地域の皆さまが気軽に集い、学び、交流できる場として、今後も継続して開催していきたいと思ひます。



お気軽に
ご参加ください

次回は令和8年3月に
開催を予定しています

申し込み先: ゆあほうむ榛原(事務所)
TEL: 0745-82-8111
担当: 木島まで



新年あけましておめでとーございませう

旧年中は、当施設の運営に温かいご支援とご理解を賜り、心より御礼申し上げます。

本年、当施設は開設三十周年という大きな節目の年を迎えました。これまでの歩みを支えてくださったご利用者様、ご家族様、ボランティアの皆様、地域の皆様、事業所関係各位の皆様、そして日々現場を支える職員一人ひとりに、改めて深く感謝申し上げます。積み重ねてきた三十年の歴史とその思いは、私たちがこれから進む未来への確かな道標となっています。

近年、社会情勢や地域のニーズが変化の中で、介護業界は物価高騰や人材確保の難しさなど、さまざまな課題に直面しています。しかし、こうした変化の中だからこそ、地域に開かれた施設として、柔軟に対応しながら新たな価値を創り出していく姿勢が求められています。

その中心にあるのは、サービスの質の向上です。利用者さま一人ひとりが「満足感あふれる豊かな生活」を実感できるよう、安心安全はもちろん、生活の楽しみを広げる取り組み、そして一人一人の職員が力を発揮できる環境づくりに向けて、私たちはこれまでの経験と信頼を土台に、今後もさらなる「挑戦と成長」を進めてまいります。

本年も、これまで同様の皆様のご支援、ご協力を心からお願い申し上げますとともに、皆様のご多幸とご健康を心よりお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人豊生会

複合老人福祉施設ゆあほうむ榛原

施設長 松田慶





利用者様にカラオケをして頂く週を設けています。ただ歌うだけでなく脳の活性化や身体機能維持向上（心肺機能・嚥下機能・ストレス解消）社会的孤立の防止等、心身の健康に多岐にわたる効果があります。これまではコロナの影響で出来ていませんでしたが、今年の締めくくりとしてなりきり歌謡ショーを行いました。歌を歌われる利用者様、歌を聴くのが好きという利用者様と一緒に夢のある衣装を着て頂き、歌うスペース、視聴するスペース様々に思考をこらし職員と利用者様とでなりきり歌謡ショーを行いました。



カラオケ

デイサービスからのご報告



定番のバナナやリンゴ、ちよつと贅沢にメロン！旬の柿を使って、フレッシュなミックスジュースを提供しました。それぞれの注文を受けてその場で作っている間のワクワクとした皆さんの表情もとても素敵でした。「おいしく」と喜ばれたくさん笑顔が咲いていました。

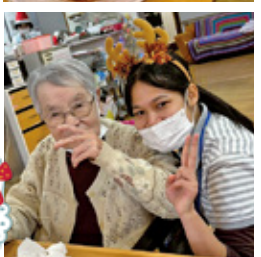
ミックスジュース作り



肌寒くなってきた頃、別館中庭にて焼き芋をしました。薪ストーブを使い、薪の燃える匂いや芋の焼ける匂いを楽しみながらゆれる炎を見て癒され、五感で秋を感じられる癒しのひと時となりました。

焼き芋

特養からのご報告



皆さんでスポンジにデコレーションをして頂き、クリスマスケーキを作りました。写真撮影が間に合わない程あっという間に皆さんペロリと完食です。売ってるやつより美味しいわ！と、大変嬉しい声も飛びかかっていました。

クリスマス会



寒い季節だからこそ、皆で運動をして体を温めています。風船バレーやバトン回し等、座ったままでも良い運動になりますね！体を動かすだけでなく、大きな声を出すことも体に良く、笑顔になることで表情筋にも良い刺激になっています。

皆で運動

ゆあほうむ文芸

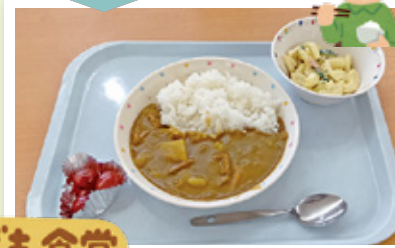
【津保井照子様作 ポエム】

朝早く起きて、おじいさんとおばあさんが朝のご飯を頂いて、片づけてからおばあさんとおじいさんは、今日も縁側で風もないし暖かいから、コーヒーを入れて、縁側で二人で飲んで、眠ってしまいました。すると赤とんぼが二匹飛んできて、おじいさんとおばあさんの鼻の上に二匹がとまっておじいさんとおばあさんがびっくりして目を開けました。時計を見たら11:30になっていました。おばあさんは、赤とんぼに起こしてくれてありがとうと言って中に入っていました。おじいさんは、これからご飯を頂いて山に芝刈りに行きました。



榛原スマイル子ども食堂様とコラボレーション

12月14日の創立祭と同日、こども食堂をゆあほうむ榛原にて開催させていただきました。お子様や保護者の方にカレーを召し上がっていただき、クラリネットの演奏を聴いて頂きました。



美味しい食事とステキな音楽会♪
楽しい時間はあっという間にすぎました♪
ご協力くださった皆様ありがとうございます



ケアハウスの花壇は秋の彩りに黄花草子モスが盛んに咲き誇って私達を楽しませてくれました。しかし寒くなると花壇も元気がなくなり枯れてしまいました。そこで春に向けて今の内に手入れをしなければいけないと、ご利用者様にパンジーやビオラ・桜草などの植え付けをお願いしました。土を耕し肥料を加えて花色の配置を考え一株ずつ丁寧に植えてくださり花壇が華やかになりました。お手伝いくださった皆さんも出来上がった花壇をみて「綺麗になったネ」と満足された様子です。まだ小さい株ですが春にはもっと美しく咲き競ってくれるでしょう、楽しみです。

ケアハウスからのご報告

ガーデニング・花の植え替え



繊細なバラの花を
ひとつひとつ
丁寧に作って
ステキなリースが
仕上がりました♡



バラのクリスマスリース作り
ペーパーフラワーの会ではクリスマスリースを作りました。リースに飾る、バラのペーパーフラワーは皆様オリジナルで作成したのでそれぞれの個性が光るとってもステキな作品となりました。